

EDUCAÇÃO EM SAÚDE INTEGRAL DURANTE A GRAVIDEZ E O PÓS-PARTO - VIVÊNCIAS DO GRUPO DE GESTANTES DA UBS SANTA CECÍLIA - 2022

Coordenador: Michele Drehmer

O grupo de gestantes da Unidade Básica de Saúde (UBS) Santa Cecília tem o objetivo de promover a educação em saúde, proporcionando o acolhimento das gestantes e suas famílias, bem como a troca de experiências e vivências sobre maternidade e puerpério. O grupo conta com equipe multidisciplinar, incluindo nutrição, enfermagem, medicina, psicologia, educação física, residentes de nutrição, enfermagem e medicina, graduandos em nutrição e psicologia, equipe do Centro Obstétrico do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) e equipe do Banco de Leite Humano (BLH) do HCPA. Desde 2020, o grupo é ofertado em formato virtual. O convite às gestantes é realizado através de busca ativa, por telefonemas e/ou mensagens de WhatsApp, da divulgação em consultas, bem como por pôsteres dispostos na UBS. O Whatsapp é utilizado para informar o cronograma dos encontros, os links de acesso e divulgar materiais educativos. Os encontros são semanais e costumam ter duração de 1-2 horas. A escuta ativa é priorizada e a promoção de diálogo é estimulada. Os temas abordados em 2022 foram modificações corporais na gestação, alimentação e ganho de peso saudável, preparo para o parto, tour virtual ao centro obstétrico do HCPA, aspectos emocionais da gestação e pós-parto, aleitamento materno, encontro com a equipe do BLH do HCPA, cuidados com o recém-nascido, atividade física na gestação e pós-parto e introdução da alimentação complementar. O grupo conta com um perfil no Instagram, onde publicações educativas a respeito da gestação e pós-parto são compartilhadas. A avaliação do grupo é mediante questionário anônimo avaliativo realizado por meio de formulário on-line para ser respondido ao fim de cada edição. A partir deste formulário adaptamos as demandas para as próximas edições e também verificamos a satisfação das participantes. Monitoramos também os indicadores de pré-natal gerais da UBS, que possuem como meta 85% dos recém-nascidos com 1ª consulta de puericultura até o 5º dia de vida e 75% das gestantes com 1ª consulta de pré-natal antes das 12 semanas de gestação. Em 2022 foram ofertadas 3 edições do grupo em que participaram 36 gestantes e 1 familiar. Das gestantes participantes, 16 não realizavam pré-natal no território da UBS, dentre estas, 2 eram residentes de outros países, 1 era residente de outro estado e 2 eram residentes de cidades da região metropolitana de Porto Alegre. A maioria passava pela 1ª experiência de gestação, estavam entre 2º e 3º trimestre gestacional e tinham idades

entre 19-44 anos de idade. Dentre os indicadores da UBS, observamos que 58,7% dos recém-nascidos realizaram 1ª consulta até o 5º dia de vida e que 68% realizou a 1ª consulta de pré-natal antes das 12 semanas gestacionais. Finalmente, observamos uma maior participação de gestantes ativas no grupo virtual, talvez pela facilidade de não precisarem se deslocar de casa ou do trabalho e retorno majoritariamente positivo nas avaliações das gestantes sobre a experiência no grupo.