

GINÁSTICA - CORPO E MOVIMENTO - 2022

Coordenador: Joao Carlos Oliva

A ginástica é composta por diferentes elementos que podem ser executados em diversos aparelhos ou situações. Nesse sentido, agrupamos os elementos por família de exercícios de modo a percebemos a complexidade das movimentações para promover a ginástica como forma global de desenvolvimento das habilidades motoras em crianças e jovens. Sendo o objetivo do projeto possibilitar, através da ginástica, exercícios de preparação que possuem boa formação pedagógica na aplicação prática para que possamos atender corretamente cada criança ou jovem, respeitando a sua individualidade, afinal, é parte do projeto auxiliar na formação e desenvolvimento das características físicas, fisiológicas e psicológicas dos participantes. O projeto conta com três turmas e ocorre de forma presencial no Ginásio 2 do Campus Olímpico da UFRGS, duas vezes por semana, nas terças e quintas-feiras de manhã, com uma hora de duração cada aula. As turmas são separadas por faixa etária ou nível de desenvolvimento motor dos participantes. Os bolsistas dos projetos ficam responsáveis pelo planejamento, organização e aplicação das aulas, contribuindo com o aprendizado a partir das suas vivências dentro e fora do meio acadêmico, e das suas experiências ocorridas no dia-a-dia das práticas do projeto. Para auxiliar a construção de um bom vocabulário motor das crianças e jovens envolvidos no projeto, são aplicadas pelos bolsistas diferentes situações de aprendizado de forma adequada e a facilitar o êxito na realização dos elementos. Além disso, a atividade do projeto, não só promove o aprendizado das capacidades coordenativas através de inúmeras técnicas motoras e a potencialização das capacidades de força, flexibilidade e equilíbrio, como também, promove um impacto social às comunidades interna e externa da UFRGS com a indissociabilidade e a interdisciplinidade em relação à atividade de extensão e as outras unidades da Universidade.