

NÚCLEO DE APOIO AO ESTUDANTE - 2021/2022

Coordenador: Marco Antonio Pereira Teixeira

O NAE é o Núcleo de Apoio ao Estudante da UFRGS, que tem como propósito contribuir para a construção de carreira e para o aprimoramento da aprendizagem dos estudantes. Nesse sentido, são oferecidas atividades para que os alunos sintam-se mais conscientes de quais são as tarefas de carreiras que precisam desempenhar e quais passos podem ser dados nesse sentido, além de ajudar eles a estarem mais confiantes para realizarem seus projetos. Ademais, também visa promover espaços em que possam desenvolver competências que são fundamentais para alcançar a empregabilidade e melhorar a aprendizagem e o desempenho acadêmico. Nesta apresentação é descrita uma das atividades ofertadas no NAE, chamada Programa de Preparação para Busca de Emprego. Esta intervenção, recentemente desenvolvida e oferecida à comunidade, está vinculada a um projeto doutorado que visa avaliar os efeitos da referida intervenção, da doutoranda Adriana Sacramento. O objetivo da intervenção é ajudar os participantes na preparação para processos seletivos de estágio e emprego. O embasamento teórico da intervenção é a Teoria Social Cognitiva de Carreira. A intervenção é realizada em três encontros grupais de 2 horas cada, um por semana, em formato online, sendo coordenada por uma equipe de psicólogas, estagiários e extensionistas. O primeiro tem como objetivo que cada participante fale sobre suas experiências em buscar estágio ou emprego, além de encorajá-los a procurar competências e conquistas pessoais que possam ser usadas para compor um currículo e durante entrevistas de emprego. O segundo encontro propõe-se a falar sobre networking, pensando nos contatos que podem auxiliá-los na procura por emprego e como essa rede de contatos poderia ser ampliada. Por último, no terceiro encontro, cada participante simula uma apresentação em uma entrevista de emprego e recebe um feedback, mostrando os pontos fortes e os pontos a melhorar. Para avaliar os efeitos da intervenção, os participantes (que devem ter entre 18 e 49 anos, ao menos ensino médio completo e estarem buscando estágio ou emprego) preenchem diversos instrumentos antes de iniciarem o grupo, logo após o final e três meses depois de finalizado o grupo. Estes instrumentos avaliam diversos indicadores e variáveis relacionadas à intervenção, como autoeficácia para a busca de emprego, expectativas em relação à busca de emprego, objetivos de busca de emprego, apoio social para busca de emprego, intensidade de busca de emprego e contatos de rede social e percepção de oportunidades profissionais e características de personalidade. A intervenção é oferecida desde abril de 2022 em pequenos grupos,

estando em uma etapa de colher evidências sobre sua efetividade. Espera-se concluir esta etapa de avaliação com a participação de 80 pessoas, antes de passar a ofertar regularmente esta intervenção entre as atividades do NAE.