

## **PROMOÇÃO DE SAÚDE PARA INDIVÍDUOS COM DEFICIÊNCIA INTELLECTUAL E SEUS CUIDADORES - 2022**

Coordenador: Lina Naomi Hashizume

A qualidade de vida de indivíduos com deficiência intelectual está intimamente relacionada com a sua condição de saúde. Portanto o presente projeto de extensão, que está em sua oitava edição, tem como objetivo realizar atividades de promoção de saúde bucal para indivíduos com deficiência intelectual e seus cuidadores. As atividades do projeto são realizadas em instituições de permanência e de ensino para pessoas com deficiência intelectual (APAEs e escolas especiais), sendo o público alvo os alunos e seus pais ou responsáveis. Durante o período da pandemia de COVID-19, as atividades realizadas foram remotas através de postagens semanais nos perfis do projeto nas redes sociais Facebook (@extensaopne.ufrgs.5) e Instagram (@extensaopneufrgs). Nestas mídias obteve-se uma interação ativa com o público alvo e a comunidade em geral através da veiculação de notícias e conteúdos relevantes referentes à saúde da pessoa com deficiência intelectual e seus cuidadores. A partir de julho de 2022, o projeto retomou suas atividades presenciais com visitas às instituições de ensino a pessoas com deficiência intelectual. Foram realizadas atividades lúdico-educativas, como teatro de fantoches, explicação dos mitos e verdades sobre questões de saúde bucal e espaço discussão de dúvidas. Os alunos das instituições e seus cuidadores puderam interagir e aprender mais sobre sua saúde bucal, a fim de se tornarem protagonistas nas ações de cuidado e prevenção de doenças bucais. A avaliação das atividades do projeto é realizada através de questionários respondidos pelos cuidadores e profissionais das instituições visitadas. Este questionário abrange questões relacionadas ao grau de satisfação, críticas e sugestões quanto às atividades desenvolvidas. Nas redes sociais do projeto, a avaliação é realizada a partir das métricas (número de seguidores, visualizações e alcance) atingidas pelas postagens. Em 157 publicações no Instagram obteve-se 843 seguidores enquanto que no Facebook com 157 publicações obteve-se 442 amigos. Com a retomada das atividades presenciais, tornou-se possível o contato direto e uma maior interação dos extensionistas com o público-alvo, agregando vivências únicas e colaborando para seu crescimento pessoal e acadêmico. O presente projeto de extensão também fez a integração entre a extensão, pesquisa e ensino através da participação dos acadêmicos extensionistas que vivenciaram diferentes realidades e aprenderam a interagir com o público alvo. Atuando tanto com as visitas presenciais e através das redes sociais, pretende-se continuar

conscientizando o público alvo e a população em geral e contribuir com a inclusão social e melhoria na qualidade de vida de indivíduos com deficiência intelectual e de seus cuidadores.