

## **UNAPI ON LINE - ATIVIDADES PARA IDOSOS USANDO A INTERNET - 3ª EDIÇÃO**

Coordenador: Adriane Ribeiro Teixeira

A Universidade Aberta para Pessoas Idosas (UNAPI) é um projeto de extensão que visa integrar pessoas idosas à sociedade atual, através de diversas atividades, como palestras, oficinas e cinema, entre outras. Desde a pandemia da Covid-19, essas oficinas têm sido oferecidas no formato on-line, utilizando o Google Meet. Nosso trabalho envolve a divulgação das ações da UNAPI, através de produção de conteúdo e realização de postagens nas redes sociais, análise das mesmas e troca de mensagens com o público. É monitorada toda e qualquer forma de contato, de uma simples curtida numa publicação a um telefone diretamente na sede da UNAPI. Desde o início dessas ações, a partir de maio/2022, a porcentagem de interações, curtidas, comentários e mensagens nas redes sociais da UNAPI (Facebook, Instagram e WhatsApp) aumentou significativamente. De abril a julho/2022, obteve-se um aumento no acesso ao Instagram de cerca de 22%, com mais de 10.000 visualizações. Já no Facebook, foi reativada a página da organização, além de manter o perfil pessoal. Foram criadas estratégias para aproximar os interessados nas questões da pessoa idosa e as ações do projeto UNAPI. Através dos recursos oferecidos nas redes sociais, as pessoas idosas nos últimos três meses (abril a julho), a página do Facebook alcançou a incrível marca de 5.493 contas alcançadas, totalizando um crescimento de 100%; 263 visitas na página (100%); 56 novas curtidas (100%), em que 90,6% do nosso público são mulheres e 9,4% são homens. A próxima ação é ampliar a participação e acesso ao site da UNAPI, buscando oferecer melhor experiência de navegação para qualquer pessoa que o acesse. Assim como todas as nossas redes sociais, o site também é atualizado com publicações voltadas para pessoas idosas, além de oferecer uma imersão no que seria o mundo UNAPI, tendo todas as informações vitais direto na tela de entrada, como: localização, contato, quem somos e nossas aparições na mídia. Outra ação realizada são as oficinas, que se tornaram on-line a partir de 2020, devido à pandemia. Dentre as oficinas oferecidas, realizou-se uma ação sobre culinária, denominada UNAPI Cozinha, para uma turma de sete senhoras. A oficina é organizada através de encontros semanais, com uma hora de duração. Nesses encontros, são compartilhadas receitas gostosas e de fácil realização, com ingredientes simples, bem como opções de pratos, para pessoas diabéticas ou para engordar. Dicas, curiosidades e hábitos de alimentação são compartilhados antes e depois de assistir vídeos sobre o modo de preparo das receitas do dia. Ao final

da oficina está prevista a elaboração da segunda edição do livro de receitas da UNAPI, com as receitas compartilhadas na oficina e outras enviadas pelas participantes. Foi uma experiência única e prazerosa, regada de carinho, cuidado e admiração, por ambas as partes. Ministrando a oficina para pessoas idosas confirma como eles se integram com a sociedade atual, sem necessariamente perder os velhos costumes.