

PROGRAMA DE EDUCAÇÃO TUTORIAL: EDUCAÇÃO FÍSICA - 2019-2022

Coordenador: Andrea Kruger Gonçalves

O projeto se desenvolveu a partir da necessidade do grupo PET (Programa de Educação Tutorial) Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS) de desenvolver atividades de extensão. Com o propósito de promover maior integração do grupo com o público discente; público externo; e grupo docente responsável por atividades de extensão, assim o projeto Laços foi idealizado. A atividade consiste no envolvimento dos petianos discentes em atividades de extensão organizadas pelos docentes da ESEF/UFRGS. O projeto tem se desenvolvido desde 2019 e com uma pausa de dois anos por conta da pandemia de COVID-19. Com o retorno das atividades presenciais da UFRGS, o projeto foi retomado e os petianos estão envolvidos em projetos que despertem seus interesse e com impacto positivo na comunidade externa. Essa atividade possibilita a união entre a prática e a teoria, tanto na vida acadêmica como profissional. Dentre as atividades de extensão que já fizeram parte do projeto Laços estão: CELARI; Vôlei para a Comunidade; Projeto Abrace; Yoga para crianças; Projeto Muro de Escalada; Escola de Esportes; Basquete para a Comunidade; Avaliação Física. Ao fim do semestre cada petiano discente realiza um relato de suas atividades no projeto a fim de observar o impacto de suas atividades em sua formação. Os petianos concordam que quanto ao maior conhecimento das técnicas de periodização do treinamento físico e afinidade com diferentes públicos. O grupo PET EFI UFRGS está dividido em projetos que atendem cerca de 300 idosos e 110 adultos. Os projetos atendem um público bastante heterogêneo que já tiveram contato ou estão em seu primeiro contato com atividade física, de todo o modo o grupo PET EFI UFRGS fica extremamente feliz em atuar junto a comunidade enquanto aprende.