



13 a 16 de abril de 2014
Costão do Santinho Resort
Florianópolis-SC



SESSÃO DE ORAIS

ANÁLISE DA EFICÁCIA DA REABILITAÇÃO VESTIBULAR EM INDIVÍDUOS IDOSOS COM QUEIXA DE TONTURA

Autor(es): Amanda Zanatta Berticelli, Luciana Baú Macedo, Pricila Sleifer

Introdução: A Reabilitação Vestibular (RV) proporciona, através de exercícios específicos e repetitivos, a ativação do mecanismo de plasticidade neural do SNC, buscando a compensação vestibular. Por essa razão, a RV permite ao indivíduo o retorno às suas atividades diárias e consequente melhora em sua qualidade de vida. **Objetivo:** Verificar a efetividade dos exercícios de reabilitação vestibular (RV) dos protocolos de reabilitação de Cawthorne e Cooksey por meio dos escores obtidos na Escala de Equilíbrio Berg (BERG) e no questionário Dizziness Handicap Inventory (DHI) aplicados antes e depois da reabilitação vestibular. **Metodologia:** Todos os indivíduos realizaram avaliação otorrinolaringológica, anamnese, avaliação do equilíbrio, através da escala (BERG) e responderam o questionário (DHI). Os exercícios de RV de Cawthorne e Cooksey foram aplicados com o objetivo de promover o retorno dinâmico e de restaurar a orientação espacial. Após 90 dias do término da RV, o DHI e BERG foram aplicados novamente para comparação dos escores. Para comparar médias antes e depois da RV, o teste t de Student para amostras pareadas foi utilizado. Para comparar gêneros e faixa etária quanto às mudanças nas variáveis após a RV, o teste t de Student para amostras independentes foi aplicado. O nível de significância adotado foi de 5% ($p < 0,05$). **Resultados:** A amostra foi composta por 36 idosos, sendo 20 mulheres (55,6%) e 16 homens (44,4%), com média de idade de 67,9 anos. Comparando os escores pré e pós-RV, observamos um aumento significativo das pontuações de DHI e BERG pós-RV. Esse aumento está relacionado com o gênero do idoso ($p < 0,001$), as mulheres apresentaram escores aumentados do DHI e BERG pós-RV quando comparadas com os homens, porém não está relacionado com a faixa etária ($p > 0,10$). **Conclusão:** O aumento significativo do DHI e BERG pós-RV, mostrou que a RV é um procedimento terapêutico eficaz para idosos com queixa de tontura.

Dados de publicação

Página(s) : p.565

http://www.audiologiabrasil.org.br/eiafloripa2014/anais2014/trabalhos_select.php?id_artigo=565&tt=SESSÃO DE ORAIS

ISSN : 1983-179X

Imprimir Fechar