



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Associação do comportamento alimentar com o bem-estar subjetivo, a autocompaixão, a esperança e a autoimagem corporal
Autor	ANNA JÚLIA ZANELLA MACHADO CARRION
Orientador	CLAUDIA HOFHEINZ GIACOMONI

O comportamento alimentar é um fenômeno complexo que significa mais do que a simples ingestão de alimentos. Este pode envolver uma boa relação com a comida ou então um comer desadaptativo, abrangendo uma relação alimentar disfuncional, podendo evoluir a um transtorno. Observa-se uma alta prevalência e morbidade relacionadas a comportamentos alimentares disfuncionais ao redor do mundo e o papel das emoções positivas como fatores protetivos e importantes para o tratamento e prevenção de desordens alimentares. O objetivo desse estudo é relacionar o comportamento alimentar com o bem-estar subjetivo, a autocompaixão, a esperança e a autoimagem corporal. Caracteriza-se como um estudo exploratório quantitativo e transversal. A coleta de dados foi realizada por meio de uma amostra de adultos residentes no Brasil (N = 180) utilizando um questionário online para preenchimento de uma bateria de instrumentos. Os dados foram examinados a partir de análises descritivas e inferenciais, obtendo correlações entre as variáveis. Resultados sugerem correlações positivas entre a ocorrência de comportamento alimentar funcional/adaptativo e as variáveis bem-estar subjetivo, autocompaixão, esperança e autoimagem corporal. Por outro lado, apontam também correlações negativas entre essas mesmas variáveis e o comportamento alimentar disfuncional/desadaptativo. Sendo assim, entende-se que a experiência de emoções positivas está diretamente relacionada ao desenvolvimento de maior equilíbrio relacionado ao comportamento alimentar.

Palavras-Chave: comportamento alimentar, autocompaixão, bem-estar subjetivo, esperança, autoimagem corporal.