



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Eficácia de diferentes regimes de higiene bucal na diminuição da ocorrência de sintomas associados à gripe e resfriado - um ensaio clínico randomizado
Autor	CANDIDA ELISA HASSEN FREIRE DE CARVALHO
Orientador	CASSIANO KUCHENBECKER ROSING

Título: EFICÁCIA DE DIFERENTES REGIMES DE HIGIENE BUCAL NA DIMINUIÇÃO DA OCORRÊNCIA DE SINTOMAS ASSOCIADOS À GRIPE E RESFRIADO – UM ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO

Cândida Elisa Hassen Freire de Carvalho
Cassiano Kuchenbecker Rösing

As infecções respiratórias virais têm um impacto significativo na saúde global. Hipotetiza-se que a higiene bucal possa contribuir como método alternativo para a diminuição da ocorrência de sintomas gripais e de resfriados. O objetivo deste projeto de pesquisa será avaliar a eficácia da limpeza regular da orofaringe na incidência e duração dos sintomas associados à gripe e resfriado. Trata-se de um estudo clínico randomizado de fase III, controlado, paralelo, de centro único, envolvendo 225 indivíduos. Indivíduos de ambos os sexos, com idade entre 18 e 70 anos, serão alocados em três grupos experimentais: Grupo controle, com uso de escova de dentes e dentifrício; teste I, escova de dentes, dentifrício e enxaguatório bucal contendo cloreto de cetilpiridínio a 0,075% (CPC) livre de álcool; e teste II, escova de dentes, dentifrício e spray bucal contendo CPC a 0,075% livre de álcool. Os participantes serão instruídos a escovar os dentes duas vezes ao dia. Aqueles alocados nos grupos teste I e II farão gargarejo com 20ml do enxaguatório, e irão borrifar o spray 3 vezes ao dia, após a escovação, respectivamente. Além disso, os indivíduos farão registro diário de sintomas, por meio de Diário de Sintomas de WURSS-21, relacionado à presença e gravidade de 10 sintomas de resfriado. Os registros serão enviados uma vez por semana, por meio de aplicativo de envio de mensagem. O período de acompanhamento será de 90 dias. A proporção de dias sem sintomas gripais e resfriados será definida como desfecho principal. Os grupos serão comparados por ANOVA e teste *post-hoc* de Tukey, com nível de significância de 95%. Espera-se que após o uso de CPC haja redução significativa dos sintomas associados à gripe e resfriado, comparado ao regime controle. Também, que o uso do spray bucal apresente maior eficácia nesta redução, comparado ao gargarejo.