



## XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
<b>Ano</b>	2023
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	divulgação da ciência e literacia psicológica sobre procrastinação, através do Instagram
<b>Autor</b>	HELENA PINCOLINI PEREIRA
<b>Orientador</b>	LISIANE BIZARRO ARAUJO

A procrastinação caracteriza-se por atrasos disfuncionais na realização de atividades, principalmente, se essas tarefas não possuem benefícios imediatos para o sujeito. A incidência de procrastinação acadêmica entre estudantes é estimada entre 80 a 95%, é um alerta sobre as potenciais consequências negativas. Apesar da procrastinação acadêmica ser um assunto muito difundido para o público geral, há um desconhecimento dos estudos científicos sobre o tema, a maioria publicado em inglês e pouco divulgado. A partir disso, desenvolveu-se o “Procrastinativos”, uma página no Instagram que tem como objetivo a produção de conteúdos de divulgação científica e a promoção de literacia psicológica sobre procrastinação acadêmica para estudantes. As postagens são voltadas para estudantes universitários e apresentam resultados de pesquisas relacionadas à procrastinação que possam promover literacia psicológica. Os estudos apresentados na página foram publicados em periódicos nacionais e internacionais, sendo selecionados pela equipe através de pesquisas em bases de dados como PsycInfo, Google Scholar e Portal de Periódicos CAPES. Até o momento, a página conta com 205 seguidores e 8 publicações. Destas, duas são vídeos, legendados em português, e as demais são textos. Já foram abordados temas sobre o que é e o que não é procrastinação, a diferença entre procrastinação e atraso ativo, explicações da Psicologia Evolutiva para o comportamento de procrastinar e a relação entre procrastinação e regulação emocional. Ao acessar tais conhecimentos, os estudantes podem aplicá-los em sua vida pessoal, social, acadêmica e profissional. Espera-se que a divulgação de ciência promova a literacia psicológica e científica e este conteúdo auxilie na mudança da procrastinação acadêmica.