



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Relação entre a força máxima de flexores e extensores do joelho e a razão Isquiotibiais: quadríceps funcional em atletas de futebol
Autor	RAPHAEL PEREIRA FORTES
Orientador	RONEI SILVEIRA PINTO

A razão funcional de força muscular isquiotibiais:quadríceps (i.e. razão I:Q) tem sido utilizada como um critério de retorno ao esporte em jogadores de futebol. Foi previamente demonstrado que o pico de torque (PT) excêntrico de flexores do joelho (FLEX) apresenta papel determinante na razão I:Q. Contudo, permanece desconhecida a correlação entre o PT excêntrico de FLEX com a razão I:Q em indivíduos com menores e maiores níveis de força muscular. O objetivo do presente estudo foi verificar a correlação entre o PT excêntrico de FLEX e o PT concêntrico de extensores do joelho (EXT) com a razão I:Q em jogadores de futebol de forma global (n=270) e aqueles com menores (i.e., percentil 20; n=59) e maiores (i.e., percentil 80; n=55) níveis de força muscular excêntrica máxima de FLEX. Correlações de Spearman (ρ) foram separadamente realizadas para a condição global e para os percentis 20 e 80. Adotou-se um nível de significância $< 0,05$. O PT excêntrico de FLEX demonstrou uma correlação positiva ($r= 0,63$; $p<0,01$), enquanto o PT concêntrico de EXT demonstrou uma correlação negativa ($r= -0,34$; $p<0,01$) com a razão I:Q na análise global. Na análise do percentil 20, apenas o PT concêntrico de EXT se correlacionou ($r= -0,92$; $p<0,01$) com a razão I:Q. No percentil 80, o PT excêntrico de FLEX e o PT concêntrico de EXT apresentaram correlação positiva ($r= 0,44$; $p<0,01$) e negativa ($r= -0,76$; $p<0,01$) com a razão I:Q, respectivamente. Em conclusão, a análise global demonstrou um maior índice de correlação da força de FLEX ($r= 0,63$) que de EXT ($r=-0,34$) com a razão I:Q. Entretanto, a análise baseada nos níveis de força de flexores demonstrou um maior índice correlação da força de EXT em comparação com a força de FLEX com a razão I:Q.