



XXXV SALÃO de INICIAÇÃO CIENTÍFICA

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: SIC - XXXV SALÃO DE INICIAÇÃO CIENTÍFICA DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Associação de SARC-F, SARC-CALF e circunferência de panturrilha com performance física, funcionalidade e internações hospitalares em idosos da comunidade
Autor	MILENA NUNES PINTO
Orientador	RENATO GORGA BANDEIRA DE MELLO

Justificativa: Sarcopenia consiste na perda de força e declínio qualitativo ou quantitativo da massa muscular, sendo fator prognóstico em idosos. Apesar da evolução conceitual do tema, seu diagnóstico é desafiador na prática clínica, envolvendo métodos de mensuração muscular ainda de difícil acesso. **Objetivos:** Avaliar relação da pontuação nos questionários SARC-F e SARC-CALF e da medida da circunferência de panturrilha (CP) com performance física, funcionalidade e internações hospitalares em idosos da comunidade. **Métodos:** Estudo transversal, observacional, incluindo idosos acima de 60 anos provenientes do ambulatório de geriatria. Foram aplicados os questionários SARC-F e SARC-CALF e medida a CP. Avaliou-se força de preensão palmar (FPP), testes de velocidade de marcha (VM) e de senta-levanta (SL), usando os pontos de corte do 'EWGSOP2', IMC e internação nos últimos 5 anos, além das escalas de funcionalidade Lawton e Barthel. Medidas de associação foram feitas com teste de qui quadrado com análises residuais ajustadas. **Resultados:** Foram incluídos 43 pacientes. A maioria era do sexo feminino (65%) e autodeclarada branca (81,4%). A média de idade foi de 79,8±10,1 anos. Dentre os participantes, 13,9% apresentavam SARC-F ≥6, 27,9% SARC-CALF ≥11 e 34,8% CP diminuída (≤33cm mulheres, ≤34cm homens). SARC-F alterado associou-se com escore de Lawton ≤17 (OR 8.2143, IC95% 0.868- 77.741, p=0,05). SARC-CALF alterado associou-se com VM <0,8m/s (OR 4.75, IC 95% 1.067-21.144, p=0,035), histórico de internação recente (OR 6.07, IC 95% 1.137-32.410, p=0,025) e IMC <22kg/m² (OR 10.87, IC 95% 1.831-64.582, p=0,042). CP alterada associou-se com IMC <22kg/m² (OR 13.5, IC 95% 1.4-130.1, p=0,015). FPP reduzida, teste de SL ≥15s e Barthel não demonstraram associação significativa com nenhuma das três avaliações.