



## X SALÃO EDUFRGS

6 a 10 de novembro

<b>Evento</b>	Salão UFRGS 2023: X SALÃO EDUFRGS
<b>Ano</b>	2023
<b>Local</b>	Campus Centro - UFRGS
<b>Título</b>	Visitas orientadas no Laboratório de Pesquisa do Exercício - LAPEX
<b>Autores</b>	ALEX DE OLIVEIRA FAGUNDES JEAM MARCEL GEREMIA THIAGO JOSÉ LEONARDI CLARICE SPEROTTO DOS SANTOS ROCHA CLAUDIO ANTONIO SEVERO GONCALVES MARCIO ACOSTA MALDONADO RODRIGO QUEVEDO CARVALHO ISRAEL DIAS TRAPAGA VITHÓRIA MESSA DE BORBA VÍTOR ARESI DELAVALD LUCAS DOS SANTOS RICHTER

## **Visitas orientadas no Laboratório de Pesquisa do Exercício - LAPEX**

**Justificativa:** O Laboratório de Pesquisa do Exercício – LAPEX é um órgão auxiliar da escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança/ESEFID contribuindo para a tríade da UFRGS no Ensino, Pesquisa e Extensão. Criado em 1973 possui equipamentos de última geração para avaliação do desempenho esportivo e reabilitação física, tem como função: a) Incentivar pesquisas de natureza pura e aplicada. B) Proporcionar estágios a alunos e egressos da UFRGS ou de outras instituições, nacionais e estrangeiras. C) Colaborar com na realização de cursos e pesquisas. D) Prestar serviço de saúde. O LAPEX é referência no Brasil e exterior nas ciências do esporte. Justifica-se o projeto criado para receber instituições esportivas e de educação, do nível fundamental ao superior e grupos de profissionais da área da saúde em geral. **Objetivo.** A visita orientada é um serviço disponibilizado por técnicos e bolsistas do LAPEX a grupos de usuários da comunidade acadêmica da UFRGS ou externa, mediante agendamento visando fornecer informações sobre o funcionamento do LAPEX, produção científica, grupos de pesquisas e os diversos serviços prestados relacionados a avaliação física. Apresentar seu espaço físico, com explicações sobre os setores que compõe o mesmo (Fisiologia, Biomecânica, Postural, Bioquímica, Neuroplasticidade, Comportamento Motor). Além disso, objetiva-se estimular estudantes na escolha de um curso superior ou de dar continuidade em cursos de pós-graduação, além de enriquecer os conhecimentos acadêmicos aos alunos da UFRGS e fora desta. **Metodologia:** Agendamento é realizado com no mínimo 7 dias de antecedência pelo e-mail do LAPEX, com no mínimo 5 e no máximo 40 indivíduos, onde é solicitado características dos componentes do grupo como: idade, curso, semestre, instituição e interesse específico em alguma área se tiver para que assim possamos conduzir a visita dentro do interesse do grupo. **Resultados:** No primeiro semestre atendemos cerca de 400 visitantes. **Palavras Chave:** Educação, Divulgação, Ciências do Esporte.