



UNIVERSIDADE
E COMUNIDADE
EM CONEXÃO



X SALÃO EDUFRGS

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: X SALÃO EDUFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Programa de Educação para a Aposentadoria UFRGS - PEA: um novo olhar na Universidade sobre o tema
Autores	MILTON HUMBERTO SCHANES DOS SANTOS ANA CAROLINA BRONDANI ROGERIO MIRANDA BARROS ANA MARIA JUNG DE ANDRADE MARIANA VALLS ATZ MARIA DE LOURDES GIACOMINI

Programa de Educação para a Aposentadoria UFRGS - PEA: um novo olhar na Universidade sobre o tema

O PEA teve sua primeira edição em 2019, vindo preencher um hiato de cinco anos sem atividades sobre a temática na instituição. Nesta época, 800 servidores estavam em abono permanência; 1700, tinham 55 anos de idade ou mais (30% dos servidores) e a reforma previdenciária no Brasil era iminente. A segunda edição, em 2022, implementou, além das capacitações, outras duas ações: o grupo e os atendimentos individuais. A promoção da qualidade de vida e bem-estar na carreira do servidor público federal, com ênfase na saúde e na construção do envelhecimento saudável para o período que sucede a aposentadoria é o foco do Programa. O objetivo deste trabalho é relatar os resultados obtidos nestas ações. O grupo iniciou em março de 2023, coordenado pela equipe do PEA, a qual consta atualmente de 2 médicos e 3 psicólogos. Todos os servidores, independente do tempo para sua aposentadoria, são convidados. Foram programados 5 encontros até setembro de 2023 sobre os assuntos: Sentidos do trabalho e da aposentadoria, Autocuidado e saúde mental, Autocuidado e saúde física, Redes afetivas e Projeto de vida, dos quais 4 já aconteceram, totalizando 30 participantes. Os atendimentos individuais, compostos por 4 encontros semiestruturados com um médico e um psicólogo da equipe, são dirigidos àqueles que estão em abono permanência ou até a 5 anos de aposentarem-se. Iniciaram em janeiro de 2023 e foram acessados por 17 servidores. Nove servidores completaram os encontros; 4 solicitaram, mas não iniciaram; 2, desistiram e 2, estão em acompanhamento, perfazendo um total de 43 encontros até o momento. Seis servidores avaliaram estes atendimentos com nota média final de 3,87 em uma escala de 0 a 4. Os resultados destas ações demonstram cuidado integral e humanizado para com o servidor ao oportunizar formação em saúde e reflexão sobre seu processo de vida e envelhecimento.

Palavras chave: Aposentadoria, Educação, Envelhecimento