



UNIVERSIDADE
E COMUNIDADE
EM CONEXÃO



X SALÃO EDUFRGS

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: X SALÃO EDUFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Projeto Praescutar: uma prática coletiva de cuidado e promoção de saúde mental com os estudantes das Engenharias da UFRGS
Autores	LUCIANA FRANCISCA DE OLIVEIRA GABRIEL PRADO AGUIAR

Projeto Praescutar: uma prática coletiva de cuidado e promoção de saúde mental com os estudantes das Engenharias da UFRGS

A saúde mental nas instituições de ensino superior tem ganhado atenção nos últimos anos devido ao aumento expressivo das manifestações de sofrimento emocional por parte dos estudantes universitários. Diversos estudos indicam a urgência na implementação de ações institucionais para prevenir agravos a saúde mental e criar um ambiente acadêmico promotor de saúde e bem-estar. O Projeto Praescutar é uma ação em parceria do CEUE – Centro dos Estudantes Universitários de Engenharia com a PRAE – Pró-reitoria de Assuntos Estudantis, voltada à promoção da saúde mental e ao bem-estar estudantil, que consiste em um espaço de acolhimento e compartilhamento de percepções acerca das vivências na universidade, dirigido aos estudantes dos cursos de Engenharia da UFRGS. Em dezembro de 2022 iniciou-se a articulação entre o CEUE e a PRAE para viabilizar a oferta de rodas de conversas com o objetivo de acolher o sofrimento estudantil inerente à experiência acadêmica. Os encontros, mediados por uma psicóloga da PRAE, iniciaram em abril de 2023 e vem ocorrendo quinzenalmente às terças-feiras na sede do CEUE, com duração de uma hora e meia. O grupo é aberto, sem necessidade de inscrição prévia, para relatos livres, no formato de rodas de conversa, sendo que alguns tiveram atividades dirigidas, voltadas a temáticas e estratégias de cuidado. As avaliações dos encontros pelos estudantes indicam impactos positivos na saúde mental e, conseqüentemente, na trajetória acadêmica, apontando para a necessidade de continuidade do Projeto.

Palavras-chave: promoção de saúde, saúde mental, grupos