

HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE
PROGRAMA DE RESIDÊNCIA INTEGRADA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE

JADER LEVI DA SILVA DE OLIVEIRA

**PSICOEDUCAÇÃO FAMILIAR NO TRATAMENTO DA ESQUIZOFRENIA: UMA
REVISÃO NARRATIVA**

PORTO ALEGRE
2023

Jader Levi da Silva de Oliveira

Psicoeducação familiar no tratamento da esquizofrenia: uma revisão narrativa

Trabalho de Conclusão de Residência apresentado ao Programa de Residência Integrada Multiprofissional em Saúde do Hospital de Clínicas de Porto Alegre como requisito parcial para a obtenção do título de especialista em Saúde Mental

Orientadora: Ma. Karina Proença Ligabue

Porto Alegre

2023

CIP - Catalogação na Publicação

Oliveira, Jader Levi
Psicoeducação familiar no tratamento da
esquizofrenia: uma revisão narrativa / Jader Levi
Oliveira. -- 2023.
29 f.
Orientadora: Karina Proença Ligabue.

Trabalho de conclusão de curso (Especialização) --
Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Hospital de
Clínicas de Porto Alegre, Programa de Residência
Integrada Multiprofissional em Saúde, Porto Alegre,
BR-RS, 2023.

1. Psicoeducação. 2. Esquizofrenia. 3. Cuidado em
saúde. I. Ligabue, Karina Proença, orient. II.
Título.

RESUMO

O trabalho trata-se de uma revisão narrativa, que buscou conhecer o que a literatura aponta sobre as intervenções de psicoeducação para familiares de pacientes com esquizofrenia, buscando responder a pergunta: “quais os possíveis benefícios da psicoeducação familiar no tratamento da pessoa com esquizofrenia e como realizar esta intervenção?”. A busca dos artigos ocorreu nas bases de dados PUBMED, Cochrane Library e BVS utilizando os descritores "Schizophrenia", "Caregivers" e "Health Education". Foi estabelecido como critérios de inclusão: artigos publicados a partir de 2010, nos idiomas português, inglês e espanhol, que possuíssem as palavras “psicoeducação” e “família” ao longo do texto e fossem considerados adequados após análise do autor. A revisão de literatura foi realizada de setembro de 2022 a janeiro de 2023. Na primeira parte da busca, com os descritores, foram encontrados 244 artigos nas datas e idiomas estabelecidos. Após, foram selecionados 36 artigos com as palavras “psicoeducação” e “família” ao longo do texto. 14 artigos repetidos foram excluídos restando 22 artigos. Após a leitura, foram excluídos 11 artigos, por serem considerados inadequados à temática. Ao fim, 11 artigos foram selecionados para revisão. Os estudos mostram que a psicoeducação promove uma maior resiliência familiar e pode evitar reinternações. As publicações evidenciam a importância de se estabelecer uma metodologia de aplicação e ensino de intervenções psicoeducativas. Com isto, mostra-se necessário adotar a psicoeducação familiar como uma intervenção padrão e produzir mais estudos.

Palavras chave: Psicoeducação; Esquizofrenia; Cuidado em saúde.