



UNIVERSIDADE
E COMUNIDADE
EM CONEXÃO



XIX SALÃO de ENSINO

6 a 10 de novembro

Evento	Salão UFRGS 2023: XIX SALÃO DE ENSINO DA UFRGS
Ano	2023
Local	Campus Centro - UFRGS
Título	Os Super Saudáveis: promoção da educação alimentar e nutricional através de literatura infantil
Autores	ANA CLARA JARDIM DA SILVA INGRID EISMANN MORAES CAROLINA GONÇALVES CICERI MARVIN AZEVEDO SILVA THAÍS FRANÇA MACIEL
Orientador	LETICIA SOUZA MUZA

RESUMO: A alimentação é um dos aspectos básicos à manutenção da vida humana. Além do aparato biológico, questões culturais, sociais e econômicas também perpassam o ato de alimentar-se, sendo este um direito constitucional. Assim, a fim de promover a educação alimentar e subsidiar políticas nacionais de alimentação e nutrição, foi criado em 2014 o Guia Alimentar para a População Brasileira. Este documento apresenta estratégias para a realização de práticas alimentares apropriadas de maneira simples e contextualizada à realidade nacional, visando atingir todas as faixas etárias. Neste sentido, identificou-se, durante a disciplina de Fundamentos de Alimentação e Nutrição no Ciclo de Vida (NUT01033), um desafio substancial: a linguagem utilizada no denso material. Buscando resolver a problemática, tomou-se por objetivo a produção de um material acessível e direcionado aos anos iniciais do ensino fundamental mediante a elaboração de um livro de história infantil. Para tanto, o grupo, composto por acadêmicos do curso de Fonoaudiologia, dividiu-se em três equipes: organização, escrita e ilustração/diagramação, resultando na publicação do e-book intitulado “Os Super Saudáveis: Patrulha de Heróis”. A obra retrata as vivências cotidianas de quatro amigos que descobrem que podem ser super heróis e mudar a vida das pessoas ao seu redor através de práticas saudáveis. A história, de forma lúdica, retrata a mudança dos hábitos alimentares, exemplifica práticas alimentares cotidianas que poderiam ser mais saudáveis e estimula as demais pessoas a enfrentarem os obstáculos de mudanças de hábitos. Assim, pretende-se que o livro seja utilizado em projetos de contação de histórias na educação básica, pois configura-se como importante recurso metodológico. Por fim, percebe-se que o projeto consolida a prática multiprofissional, pois todos da área da saúde devem trabalhar com hábitos alimentares saudáveis para promoção de saúde e prevenção de doenças, garantindo qualidade de vida.

Palavras-Chave: Educação Alimentar e Nutricional. Nutrição. Fonoaudiologia.