



UNIVERSIDADE  
E COMUNIDADE  
EM CONEXÃO



## XIX SALÃO de ENSINO

6 a 10 de novembro

|                   |  |
|-------------------|--|
| <b>Evento</b>     | Salão UFRGS 2023: XIX SALÃO DE ENSINO DA UFRGS                   |
| <b>Ano</b>        | 2023   |
| <b>Local</b>      | Campus Centro - UFRGS  |
| <b>Título</b>     | Experiência na monitoria da disciplina Nutrição materno infantil |
| <b>Autores</b>    | HENRIQUE SANTOS DOS SANTOS<br>MICHELE DREHMER                    |
| <b>Orientador</b> | VERA LÚCIA BOSA  |

**RESUMO:** A disciplina tem como objetivo o estudo dos aspectos nutricionais do grupo materno infantil, incluindo características fisiológicas e patologias mais comuns ligadas à nutrição. Para isso, conta com atividades práticas que são capazes de desenvolver habilidades e competências nos alunos para a condução do manejo nutricional com gestantes, puérperas, recém-nascidos e crianças até dois anos. O monitor tem uma participação muito ativa, principalmente nos momentos práticos. A disciplina é organizada em dois módulos, sendo o primeiro sobre gestação, fisiopatologia gestacional, nutrição materna, uso de ferramentas de avaliação do ganho de peso e manejo nutricional da gestante saudável e com patologias mais prevalentes. Um laboratório de simulações do Hospital de Clínicas (HCPA) com modelos anatômicos de gestantes, útero e mamas foi utilizado para o entendimento dos ajustes fisiológicos da gravidez. A avaliação prática da gestante ocorreu na Unidade de Internação Obstétrica (UIO) do HCPA, e o monitor organizou as visitas dos alunos aos leitos das gestantes internadas para realização de avaliação antropométrica e auxiliou no diagnóstico nutricional, após revisão do prontuário. No segundo módulo da disciplina que avalia os aspectos do puerpério e do lactente, bem como a situação de saúde, aspectos fisiológicos e nutricionais e aleitamento humano, o monitor se envolveu ativamente em três atividades práticas. A primeira ocorreu na UIO do HCPA, que consistiu em organizar os alunos para realizarem observação da mamada de recém nascidos no pós-parto imediato. A segunda aula prática ocorreu na pediatria do HCPA, a partir de entrevista com responsável da criança, abordando questões sobre alimentação e saúde em geral, e a última prática foi realizada com os responsáveis do lactente, de forma online sobre as condutas nutricionais. Todas as atividades foram supervisionadas diretamente pelas professoras da disciplina. Finalmente, a experiência de monitoria dentro da Nutrição Materno Infantil oportuniza ao acadêmico facilitar a aprendizagem.