

Comunicação Coordenada

147 APLICAÇÃO DE RESULTADOS DE ENFERMAGEM DA NURSING OUTCOMES CLASSIFICATION NA AVALIAÇÃO DE PACIENTES EM PROCESSO DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO

Autores:

Alba Luz Rodríguez Acelas (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL) ; Amália de Fátima Lucena (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL) ; [Vanessa Monteiro Mantovani \(vanessamantovani@ gmail.com\)](mailto:VanessaMonteiroMantovani@ gmail.com) (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL) ; Solange Klockner Boaz (HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE) ; Isabel Cristina Echer (UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL)

Resumo:

OBJETIVOS: ESTUDO COM OBJETIVO GERAL DE ANALISAR A APLICAÇÃO DE RESULTADOS DE ENFERMAGEM (RE) DA NURSING OUTCOMES CLASSIFICATION (NOC) NA AVALIAÇÃO DE PACIENTES EM PROCESSO DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO. OS OBJETIVOS ESPECÍFICOS FORAM: DETERMINAR OS RE E INDICADORES DA NOC PARA AVALIAÇÃO DE PACIENTES EM PROCESSO DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO; CONSTRUIR A DEFINIÇÃO OPERACIONAL DOS INDICADORES; APLICAR CLINICAMENTE OS RE E INDICADORES DA NOC SELECIONADOS E VERIFICAR A PONTUAÇÃO MÉDIA DOS RE E INDICADORES DA NOC PARA AVALIAR A EVOLUÇÃO CLÍNICA DE PACIENTES EM PROCESSO DE CESSAÇÃO DE TABAGISMO. DESCRIÇÃO METODOLÓGICA: ESTUDO COM ABORDAGEM QUANTITATIVA, COMPOSTO POR DUAS ETAPAS METODOLÓGICAS DISTINTAS. PRIMEIRAMENTE, FOI REALIZADO UM CONSENSO ENTRE ENFERMEIROS ESPECIALISTAS(1) PARA A DEFINIÇÃO DOS RESULTADOS DE ENFERMAGEM (RE) E INDICADORES DA NOC A SEREM UTILIZADOS PARA AVALIAR PACIENTES EM PROCESSO DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO. APÓS, FOI REALIZADO UM ESTUDO DE COORTE PROSPECTIVO(2) COM APLICAÇÃO DESSES RE E INDICADORES DA NOC NA PRÁTICA CLÍNICA. AMBAS AS ETAPAS FORAM CONDUZIDAS NO PERÍODO DE OUTUBRO DE 2014 A NOVEMBRO DE 2015, NO AMBULATÓRIO DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO DE UM HOSPITAL UNIVERSITÁRIO DO SUL DO BRASIL, QUE OFERECE ATENDIMENTO COM ABORDAGEM MULTIPROFISSIONAL POR MEIO DE CONSULTAS INDIVIDUAIS E GRUPO DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO. ESSE GRUPO ESTÁ ESTRUTURADO CONFORME MODELO DO INSTITUTO NACIONAL DO CÂNCER(3) E CONSISTE EM SEIS ENCONTROS, SENDO OS QUATRO PRIMEIROS SEMANAIS E DOIS ÚLTIMOS QUINZENAIS. A AMOSTRA DA PRIMEIRA ETAPA INCLUIU OITO ENFERMEIROS ESPECIALISTAS, QUATRO COM EXPERIÊNCIA NO CUIDADO AO PACIENTE TABAGISTA E QUATRO COM EXPERIÊNCIA NA APLICAÇÃO DA NOC. NA SEGUNDA ETAPA, FORAM INCLUÍDOS PACIENTES DE AMBOS OS SEXOS, COM IDADE = 18 ANOS, A PARTIR DA SUA ENTRADA NO GRUPO DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO, TOTALIZANDO 21 PACIENTES. FORAM CONSIDERADAS PERDAS OS PACIENTES QUE NÃO COMPARECERAM A MAIS DE DOIS ENCONTROS DO GRUPO DE CESSAÇÃO, O QUE CARACTERIZA DESISTÊNCIA DO ACOMPANHAMENTO. PARA A COLETA DE DADOS DA PRIMEIRA ETAPA, OS ENFERMEIROS ESPECIALISTAS FORAM CONVIDADOS A PARTICIPAR DE UM ENCONTRO PRESENCIAL, NO QUAL FORAM EXPLICADOS OS OBJETIVOS DO ESTUDO E COMO OCORRERIA A SUA PARTICIPAÇÃO. PARA ESTE ENCONTRO, FOI ELABORADO UM INSTRUMENTO COM TRÊS RE DIRETAMENTE RELACIONADOS AO TABAGISMO, CONSIDERANDO A 5ª E ÚLTIMA EDIÇÃO DA NOC(4), COM SEUS RESPECTIVOS INDICADORES E AS OPÇÕES “SELECIONO” E “NÃO SELECIONO”. ESSE INSTRUMENTO FOI PREENCHIDO DE FORMA INDIVIDUAL, SENDO QUE CADA ENFERMEIRO DEVERIA ASSINALAR UMA DAS OPÇÕES PARA CADA RE E INDICADOR. APÓS, CADA UM DOS ITENS FOI DISCUTIDO NO GRUPO COM O OBJETIVO DE SE OBTER O CONSENSO SOBRE QUAIS RE E INDICADORES SERIAM SELECIONADOS. SOMENTE OS RE

E INDICADORES QUE OBTIVERAM CONSENSO DE 100% ENTRE OS ENFERMEIROS ESPECIALISTAS FORAM INCLUÍDOS NO ESTUDO. APÓS, FORAM ELABORADAS DEFINIÇÕES OPERACIONAIS PARA OS INDICADORES SELECIONADOS, CONSIDERANDO A MAGNITUDE DAS ESCALAS LIKERT DE CINCO PONTOS, COM BASE EM CONSULTA À LITERATURA E COM A CONCORDÂNCIA DO GRUPO DE ENFERMEIROS ESPECIALISTAS VIA CONTATOS ELETRÔNICOS. A SEGUNDA ETAPA DO ESTUDO TEVE UM PERÍODO DE SEGUIMENTO DE DOIS MESES, TEMPO DESPENDIDO PARA A REALIZAÇÃO DE CADA GRUPO DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO. NESSA ETAPA, A COLETA DE DADOS OCORREU POR MEIO DE UM INSTRUMENTO QUE CONTINHA INFORMAÇÕES SOCIODEMOGRÁFICAS, CLÍNICAS E OS RE E INDICADORES DA NOC SELECIONADOS, COM AS RESPECTIVAS DEFINIÇÕES OPERACIONAIS, OS QUAIS FORAM APLICADOS AOS PACIENTES. AS VARIÁVEIS CONTÍNUAS FORAM ANALISADAS POR MÉDIA E DESVIO PADRÃO OU MEDIANA E INTERVALO INTERQUARTIL, AS VARIÁVEIS CATEGÓRICAS FORAM ANALISADAS POR FREQUÊNCIAS E PERCENTUAIS. OS ESCORES OBTIDOS NA ESCALA LIKERT DOS INDICADORES DA NOC FORAM ANALISADOS PELA APLICAÇÃO DAS EQUAÇÕES DE ESTIMATIVAS GENERALIZADAS, SENDO UM VALOR DE P BICAUDAL = 0.05 CONSIDERADO ESTATISTICAMENTE SIGNIFICATIVO. O PROJETO FOI APROVADO PELO COMITÊ DE ÉTICA DA INSTITUIÇÃO. RESULTADOS: O CONSENSO RESULTOU NA SELEÇÃO DE DOIS RE E 20 INDICADORES: COMPORTAMENTO DE CESSAÇÃO DE FUMAR (1625), COM NOVE INDICADORES E GRAVIDADE DA RETIRADA DA SUBSTÂNCIA (2108), COM 11 INDICADORES; PARA OS QUAIS FORAM ELABORADAS DEFINIÇÕES OPERACIONAIS, SENDO QUE ALGUNS DELES FORAM AGRUPADOS DEVIDO À SIMILARIDADE. AVALIOU-SE 21 PACIENTES COM IDADE MÉDIA IGUAL A 56.2 ± 11.1 ANOS, MAIORIA DE COR BRANCA, SEXO FEMININO, COM ENSINO FUNDAMENTAL INCOMPLETO E RESIDINDO COM A FAMÍLIA. HOUVE MAIOR PREVALÊNCIA DE DOENÇAS CARDIOVASCULARES (47.6%), SEGUIDO DE COMORBIDADES RESPIRATÓRIAS E PSIQUIÁTRICAS. A MÉDIA DO TEMPO DE FUMO FOI DE 37.4 ± 10.8 ANOS E A MEDIANA DO NÚMERO DE CIGARROS FUMADOS IGUAL A 20. A GRANDE MAIORIA DOS PACIENTES JÁ HAVIA TENTADO PARAR DE FUMAR PELO MENOS UMA VEZ E 38.1% HAVIAM PARTICIPADO ANTERIORMENTE DE GRUPOS DE CESSAÇÃO. A MÉDIA DA PONTUAÇÃO DO TESTE DE FAGERSTRÖM FOI IGUAL A 7.2 ± 2.0 PONTOS. QUANDO COMPARADAS AS MÉDIAS DAS AVALIAÇÕES, HOUVE AUMENTO DA PONTUAÇÃO COM DIFERENÇA ESTATISTICAMENTE SIGNIFICATIVA NO RE COMPORTAMENTO DE CESSAÇÃO DE FUMAR (1625) E EM SEIS INDICADORES. DOIS INDICADORES DESSE RE NÃO APRESENTARAM DIFERENÇA ESTATÍSTICA, MAS TIVERAM AUMENTO DISCRETO NA PONTUAÇÃO. UM INDICADOR NÃO SOFREU ALTERAÇÃO, MAS A MÉDIA DE SUA PONTUAÇÃO SE MANTEVE PRÓXIMA DE QUATRO. O RE GRAVIDADE DA RETIRADA DA SUBSTÂNCIA (2108) NÃO APRESENTOU DIFERENÇA ESTATISTICAMENTE SIGNIFICATIVA, MAS SUA PONTUAÇÃO APRESENTOU MELHORA DISCRETA. SETE INDICADORES DESSE RE TIVERAM AUMENTO NA PONTUAÇÃO COM DIFERENÇA ESTATISTICAMENTE SIGNIFICATIVA, DOIS INDICADORES TIVERAM MELHORA DISCRETA NA PONTUAÇÃO SEM DIFERENÇA SIGNIFICATIVA E UM INDICADOR MANTEVE SUA PONTUAÇÃO EM TORNO DE QUATRO AO LONGO DAS AVALIAÇÕES. UM ÚNICO INDICADOR APRESENTOU PIORA NA PONTUAÇÃO. CONCLUSÃO: A APLICAÇÃO DOS RE E INDICADORES SELECIONADOS NA NOC DEMONSTROU A EVOLUÇÃO CLÍNICA DOS PACIENTES EM PROCESSO DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO, POIS FOI POSSÍVEL AVALIAR AS DIFICULDADES E BARREIRAS DO PROCESSO DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO, TAIS COMO: O FATO DE CONVIVER COM FUMANTES, O MEDO DA RECAÍDA, O GANHO DE PESO, OS SINTOMAS DE ABSTINÊNCIA E A PERSISTÊNCIA DA VONTADE DE FUMAR. ALÉM DISSO, ESSES RE E INDICADORES SELECIONADOS VIABILIZAM A APLICAÇÃO DA NOC NA PRÁTICA CLÍNICA, PERMITINDO OBTER UMA AVALIAÇÃO FIDEDIGNA DAS INTERVENÇÕES DE ENFERMAGEM REALIZADAS NO AMBULATÓRIO DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO. IMPLICAÇÕES PARA A ENFERMAGEM: O ESTUDO PODE SERVIR DE SUBSÍDIO PARA OS ENFERMEIROS QUE ASSISTEM O PACIENTE EM PROCESSO DE CESSAÇÃO DO TABAGISMO, POIS PERMITE A AVALIAÇÃO DA MUDANÇA DO COMPORTAMENTO E DA INTENSIDADE DA ABSTINÊNCIA. ASSIM, O ENFERMEIRO PODE BUSCAR ESTRATÉGIAS PARA AUXILIAR O PACIENTE A SE MANTER MOTIVADO NESSA DIFÍCIL JORNADA. POR FIM, O ACOMPANHAMENTO DOS GRUPOS MOSTROU A RELEVÂNCIA DA ATUAÇÃO DO ENFERMEIRO, POIS É PRECISO APOIO, PERSEVERANÇA E FORÇA DE VONTADE DO PACIENTE PARA SUPERAR OS SINTOMAS DA FALTA DO CIGARRO E ALCANÇAR A ABSTINÊNCIA. REFERÊNCIAS: 1. AZZOLIN K, SOUZA EN, RUSCHEL KB, MUSSI CM, LUCENAAF, RABELO ER. CONSENSUS ON NURSING DIAGNOSES, INTERVENTIONS AND OUTCOMES FOR HOME CARE OF PATIENTS WITH HEART FAILURE. REV GAUCHA ENFERM. 2012;33(4):56-63. 2. POLIT DF. FUNDAMENTOS DE PESQUISA EM ENFERMAGEM: AVALIAÇÃO DE EVIDÊNCIAS PARA A PRÁTICA DE ENFERMAGEM. TRADUÇÃO: DENISE REGINA DE SALES. 7. ED. PORTO ALEGRE: ARTMED, 2011. 669P. 3. BRASIL. MINISTÉRIO DA SAÚDE. INSTITUTO NACIONAL DE CÂNCER - INCA. COORDENAÇÃO DE PREVENÇÃO E VIGILÂNCIA (CONPREV). ABORDAGEM E TRATAMENTO DO FUMANTE - CONSENSO 2001. RIO DE JANEIRO: INCA, 2001. 4. MOORHEAD S,

JOHNSON M, MASS M, SWANSON E. NURSING OUTCOMES CLASSIFICATION (NOC), 5ª EDIÇÃO. MO: MOSBY, 2012. DESCRITORES: ABANDONO DO USO DE TABACO; CUIDADOS DE ENFERMAGEM; AVALIAÇÃO DE RESULTADOS (CUIDADOS DE SAÚDE).