

## 23      **Elaboração de dispositivo educativo para usuários portadores de úlceras venosas**

Autores:

Carmen Lucia Mottin Duro ([carduro@gmail.com](mailto:carduro@gmail.com)) (Universidade Federal do Rio Grande do Sul- Escola de Enfermagem- Enf<sup>ª</sup>,Prof<sup>ª</sup>,Dr<sup>ª</sup> em Enfermagem.) ; Dagmar Elaine Kaiser (Universidade Federal do Rio Grande do Sul- Escola de Enfermagem- Enf<sup>ª</sup>,Prof<sup>ª</sup>,Dr<sup>ª</sup> em Enfermagem.) ; Erica Rosaura M. Duarte (Universidade Federal do Rio Grande do Sul- Escola de Enfermagem- Enf<sup>ª</sup>,Prof<sup>ª</sup>,Dr<sup>ª</sup> em Enfermagem.) ; Celita Rosa Bonatto (Prefeitura Municipal de Porto Alegre) ; Desirée Amorim (Universidade Federal do Rio Grande do Sul- Escola de Enfermagem- Acadêmica de enfermagem)

Resumo:

A úlcera venosa é o tipo de lesão de perna que acomete indivíduos com mais de 60 anos, com mais de 60 anos, sendo as recidivas frequentes. Essas feridas provocam dor e/ou desconforto, dificuldade para deambular, diminuição da autoestima e isolamento social (SANT'ANA et al, 2012). Muitos usuários com úlcera venosa conhecem pouco sobre o processo de cicatrização da ferida e sua cura. O objetivo do estudo foi elaborar cartilha educativa para orientar o autocuidado para usuários com úlcera venosa. A metodologia seguiu os passos da elaboração de manuais de orientação em saúde (ECHER, 2005). A primeira etapa foi a busca na literatura, de conceitos e cuidados para as úlceras venosas. Após, foi estabelecida uma conversa com os portadores de úlcera venosa sobre quais os cuidados que eles consideravam como prioritários. Na sequência, houve a validação por enfermeiros do serviço especializado com sugestões/críticas. A cartilha resultou em formato de livreto, com linguagem clara e objetiva e compreensível (BENEVIDES et al, 2016). Incluiu os seguintes tópicos: conceito de úlceras venosas; quem possui maior predisposição para ter úlceras venosas; problemas que dificultam a cicatrização da lesão; o que eu, que tenho úlcera venosa, posso fazer para ajudar na melhora e cicatrização da lesão. As ilustrações dos cuidados foram elaboradas por profissional especialista em design gráfico, e dispostas próximo aos textos aos quais elas se referiam. Pode-se concluir que a iniciativa promoveu o envolvimento dos usuários com úlcera venosa no seu autocuidado, buscando a promoção à saúde. Além disso, a disponibilização de Cartilha Educativa pode ser uma ferramenta para favorecer a comunicação entre enfermeiro, usuário e familiares, com informações acessíveis, simples e úteis para a instrumentalização do processo de cuidado, incentivando a participação ativa dos portadores de úlceras venosas. Descritores: Úlcera venosa, Educação em saúde, Enfermagem.

Referências:

1. SANT'ANA, S. et al. Úlceras venosas: caracterização clínica e tratamento em usuários atendidos em rede ambulatorial. Revista Brasileira Enfermagem. v. 65, n.4 ,p.637-44. 2012.
2. ECHER, I.C. Elaboração de manuais de orientação para o cuidado em saúde. Revista Latino-americana de Enfermagem setembro-outubro; v. 13, n. 5, p.:754-7.2005.
3. BENEVIDES, J. L. et al. Development and validation of educational technology for venous ulcer care. Revista da Escola de Enfermagem da Usp, [s.l.], v. 50, n. 2, p.309-316, abr. 2016.