



## ANAIS CIENTÍFICOS - 2024

ISSN 1983-1793X



PROGRAMAÇÃO



ATIVIDADES



PÔSTERES



PÔSTERES  
CONCORRENTES À  
PRÊMIOS

### PÔSTERES

CÓDIGO	TÍTULO	ÁREA	TIPO	AUTORES	VER
1222	QUALIDADE DO SONO EM PACIENTES COM ZUMBIDO CRÔNICO	Diagnóstico em Audiologia	POSTER	<b>ADRIANE RIBEIRO TEIXEIRA</b> , CAUÊ DENARDI SANTOS, NICOLE CISLAGHI SARTOR, FABIO ANDRÉ SELAIMEN, LETÍCIA PETERSEN SCHMIDT ROSITO, LAURA WEBER WEINGAERTNER, KAROLINE DAMIANI VENTURINI, ADRIANA LAYBAUER SILVEIRA UNHALO	

VOLTAR

## ANAIS - TRABALHOS CIENTÍFICOS

**TÍTULO:** QUALIDADE DO SONO EM PACIENTES COM ZUMBIDO CRÔNICO

**Autor(es):** Teixeira, A.R. ; Santos, C.D ; Sartor, N. C. ; Selaimen, F.A. ; Rosito, L.P.S. ; Weingaertner, L.W. ; Venturini, K.D. ; Unchalo, A.L.S. ;

### RESUMO

Introdução: O zumbido, uma percepção auditiva na ausência de estímulo sonoro externo, é uma condição que impacta profundamente a qualidade de vida dos pacientes, indo além do aspecto sensorial para afetar também o emocional, cognitivo e social. A persistência do zumbido pode perturbar o sono, prejudicando a saúde física e cognitiva dos indivíduos. Objetivo: Analisar a relação entre qualidade do sono e zumbido crônico. Métodos: Este estudo adotou uma abordagem prospectiva, transversal e observacional com uma análise quantitativa, em conformidade com as diretrizes éticas de pesquisa envolvendo seres humanos. Foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa da instituição. A amostra foi selecionada por conveniência, ao longo do período de coleta de dados, que se estendeu de outubro de 2022 a dezembro de 2023. Os critérios de inclusão foram: indivíduos com relatos de zumbido crônico, atendidos em um hospital-escola de nível terciário, com idade igual ou superior a 18 anos. Os participantes consentiram voluntariamente em participar da pesquisa, expressando seu acordo por meio da assinatura do Termo de Consentimento Livre e Esclarecido. O projeto foi aprovado pelo Comitê de Ética em Pesquisa. A coleta de dados ocorreu por meio de um questionário que explorou informações como idade, gênero e características específicas do zumbido. Para avaliar a qualidade do sono, foi empregado o Mini Questionário do Sono (MQS), composto por dez perguntas. Além disso, a audição dos participantes foi submetida à avaliação por meio de audiometria tonal liminar. Os dados coletados foram submetidos a análise estatística utilizando o software SPSS versão 21.0, adotando um nível de significância de 5% ( $p < 0,05$ ). As variáveis quantitativas foram descritas por meio de médias e desvios-padrão ou medianas e amplitude interquartilica, enquanto as variáveis categóricas foram descritas em termos de frequências absolutas e relativas. Diferenças entre grupos foram analisadas utilizando uma variedade de testes estatísticos, incluindo t-student, ANOVA, Mann-Whitney, Kruskal-Wallis, qui-quadrado de Pearson ou exato de Fisher, conforme apropriado para cada caso. Resultados: a amostra incluiu 51 participantes, com uma maioria de 68,6% mulheres, e faixa etária variando de 19 a 83 anos, com predomínio de indivíduos de meia idade (média de 57,2 anos), presença de zumbido bilateral e perda auditiva. No Mini Questionário do Sono (MQS), a média do escore total foi de 39,1 pontos, com a maioria dos participantes classificados como tendo sono muito alterado, que é a classificação mais alta de impacto no sono. Conclusão: Na análise dos dados, foi observada uma associação entre alteração na qualidade do sono e zumbido crônico, pois a maioria dos pacientes demonstrou um padrão de sono muito perturbado.

### DADOS DE PUBLICAÇÃO

**Página(s):** p.1222

**ISSN 1983-1793X**

<https://eia.audiologiabrasil.org.br/anais-trabalhos-consulta/1222>



Centro de Convenções Frei  
Caneca  
Rua Frei Caneca, 569  
Bairro: Bela Vista  
São Paulo - SP  
CEP: 01307-001

## ATENDIMENTO

### INSCRIÇÕES

(51) 98053-4203

[inscricoes@tribecaeventos.com.br](mailto:inscricoes@tribecaeventos.com.br)

### PROGRAMAÇÃO

(51) 99702-1511

[cientifico@tribecaeventos.com.br](mailto:cientifico@tribecaeventos.com.br)

### SEJA UM PATROCINADOR

(51) 98338-0908

[comercial@tribecaeventos.com.br](mailto:comercial@tribecaeventos.com.br)