

## **PRESTAÇÃO DE SERVIÇOS LAPEX 2023: AVALIAÇÃO BIOMECÂNICA PARA O ESPORTE E REABILITAÇÃO FÍSICA**

Coordenador: CLARICE SPEROTTO DOS SANTOS ROCHA

O projeto é realizado no Laboratório de Pesquisa do Exercício (LAPEX) da ESEFID/UFRGS e tem como objetivo realizar avaliações na área da biomecânica neuromuscular em indivíduos da comunidade interna (alunos, servidores, atletas de equipes universitárias) e externa (praticantes de exercício físico, atletas e pacientes) da UFRGS. As avaliações visam identificar parâmetros relacionados à aplicação de forças (e.g. produção de força máxima, potência, índice de fadiga e desequilíbrios musculares) e de desempenho funcional (e.g. altura de salto, velocidades e acelerações) nas áreas do treinamento esportivo, exercício físico e reabilitação. O agendamento das avaliações é feito por e-mail ou telefone. Foram realizadas avaliações físicas, como dinamometria isocinética e manual. Em destaque, no período de 2023, realizou-se um protocolo bissemanal de treinamento de força em dinamômetro isocinético para um atleta cego, tetracampeão paralímpico de futebol de 5. O protocolo de treinamento teve duração de 4 semanas, as sessões foram realizadas no setor neuromuscular do LAPEX. A intervenção objetivou o incremento da força muscular de membros inferiores durante um período pré-competitivo do atleta. Como caráter educacional, o projeto oportuniza aprofundamento dos conhecimentos obtidos durante a formação acadêmica, os quais são compartilhados durante auxílio nas aulas da graduação que ocorrem no laboratório. A equipe organiza reuniões de planejamento (com os coordenadores e servidores técnicos) e de atualização (com professores, pesquisadores e profissionais de educação física e fisioterapia), apresenta trabalhos em eventos científicos, participa de projetos de pesquisa desenvolvidos no laboratório e organiza visitas de escolas e universidades ao LAPEX.