

ORIENTAÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NO PÓS-OPERATÓRIO DE OMBRO NO AMBULATÓRIO DE TRAUMATOLOGIA E ORTOPEDIA DO HCPA V

Coordenador: CLAUDIA SILVEIRA LIMA

ORIENTAÇÕES FISIOTERAPÊUTICAS NO PÓS OPERATÓRIO DE OMBRO Autora: José Francisco da Silveira Júnior Coordenadora: Cláudia Silveira Lima A ação de extensão "Orientações fisioterapêuticas no pós-operatório de ombro no ambulatório de traumatologia e ortopedia do HCPA" foi desenvolvida devido à grande demanda de pacientes em pós-operatório de ombro, que necessitam intervenção fisioterapêutica para o restabelecimento de suas funções e aguardam serem chamados para o atendimento no Sistema Único de Saúde (SUS). A falta de acompanhamento, principalmente nos primeiros meses pós-cirúrgicos, pode levar a incapacidade funcional destes indivíduos. Desta forma, o objetivo da ação de extensão é propiciar orientação fisioterapêutica aos pacientes do ambulatório de traumatologia e ortopedia do HCPA: grupo do ombro, durante suas consultas de revisão cirúrgica ao final da primeira semana, 45 dias e 3 meses de pós cirúrgico. A orientação fisioterapêutica durante estas consultas propicia aos pacientes que ao serem chamados para iniciarem o seu tratamento fisioterapêutico na rede pública, o façam com redução de sequelas que podem ser decorrentes da falta de orientação e estímulo aos movimentos adequados para sua reabilitação. O projeto ainda compreende reuniões semanais da equipe de trabalho voltadas à aperfeiçoar as orientações propostas e a organização das atividades da equipe. Os atendimentos dos pacientes do HCPA ocorrem nas segundas feiras pela manhã, no horário da 8h as 11h30min, no ambulatório do ombro do hospital.