

PROJETO ACROBATAS 2023: GINÁSTICA PARA TODOS NA ESCOLA

Coordenador: CRISTINA BORGES CAFRUNI

O Projeto Acrobatas tem como objetivo promover a ginástica na escola, oferecendo aos alunos e professores a inserção da Ginástica para Todos (GPT) nas aulas de educação física em escolas da comunidade. A GPT é uma modalidade não competitiva que se baseia em diferentes tipos de ginástica e também em outras manifestações artísticas, como teatro, circo e dança. A modalidade permite a inclusão e participação de todos(as), impulsionando a criatividade, a autonomia e a coletividade de quem pratica. As aulas ofertadas pelo projeto são realizadas em formato de oficinas durante as aulas de educação física de escolas estaduais e municipais de Porto Alegre, em parceria com o(a) professor(a) de educação física da escola, que acompanha e participa de todas as atividades. Essa proposta apresenta uma nova modalidade para os alunos e alunas e contribui com a ampliação de conhecimentos das práticas corporais para além dos esportes tradicionais. Além disso, incentiva os(as) professores(as) a explorarem diferentes atividades relacionadas à GPT e a construir um método que considere a realidade dos estudantes e da escola, que por vezes não disponibiliza recursos para as aulas. Para desenvolver as oficinas, são realizados os seguintes procedimentos: divulgação da proposta nas escolas da comunidade; conversa com os professores de educação física e observação dos espaços disponíveis na escola; observação das aulas e dos estudantes para o planejamento das oficinas; realização das oficinas de GPT na escola, juntamente com o professor de educação física; avaliação das oficinas com os(as) professores(as), estudantes, bolsistas e coordenadora. Após a conclusão de cada oficina, são registrados os acontecimentos, dentre eles a participação e opinião dos(as) alunos(as), as suas dificuldades e percepções sobre a GPT e o desfecho da prática como um todo, sendo analisadas as atividades dentro do planejamento e o que poderia ser modificado para melhorar a experiência. As oficinas de GPT nas aulas de educação física contribuem para a construção de uma proposta de ensino da Ginástica para Todos na escola, fundamentada na concepção dialógica de extensão, com a participação da comunidade e universidade.