

AMBULATÓRIO DE LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE 2023

Coordenador: ODIRLEI ANDRÉ MONTICIELO

ACOMPANHAMENTO AMBULATÓRIO DE LÚPUS ERITEMATOSO SISTÊMICO E BRALES - GRUPO BRASIL DE ESTUDO EM LES Autor: Maria Eduarda Ribas dos Santos Coautores: Yasmim Almeida Coordenador: Odirlei Andre Monticielo e Andrese Aline Gasparin O Serviço de Reumatologia do Hospital de Clínicas de Porto Alegre promove o Ambulatório de Lúpus Eritematoso Sistêmico (LES), por meio do qual atualmente realizamos acompanhamento de atendimentos aos pacientes e participamos do projeto BRALES, que consiste em uma corte de inepção do grupo brasileiro de estudos em LES. O Lúpus Eritematoso Sistêmico é uma doença inflamatória crônica, que acomete frequentemente mulheres entre as 2^a-5^a década de vida, cujo desenvolvimento está relacionado à interação entre fatores genéticos e ambientais, apresentando espectros amplos e distintos de expressões fenóticas clínicas, laboratoriais e genóticas. No Brasil, existem poucos estudos que tenham analisado os padrões de apresentação clínica na abertura e evolução do LES bem como comportamento laboratorial, marcadores genéticos associados e determinantes biopsicossociais para o desenvolvimento e padrão de gravidade da doença. Em vista disso, esse estudo prevê a inserção das características clínicas e laboratoriais presentes em pacientes com LES na fase inicial da doença e a evolução nos primeiros cinco anos, investigando determinantes de fenótipos clínicos específicos e o prognóstico desses pacientes. No ambulatório são selecionados pacientes que se encaixam no critério de elegibilidade para a participação do estudo, tendo sido até o momento inseridos quatro pacientes no projeto, sendo três mulheres e um homem, que receberam o diagnóstico em um período inferior a 2 anos. Os pacientes devem assinar um termo de consentimento livre, e são submetidos a questionários, assim como têm amostras de sangue coletadas para avaliação de autoanticorpos na visita inicial e a cada 12 meses (totalizando 6 coletas em 5 anos de seguimento). O objetivo é realizar a inclusão de 20 pacientes por meio da equipe da reumatologia que atua no Ambulatório de LES do Hospital de Clínicas de Porto Alegre.