

GINÁSTICA - CORPO E MOVIMENTO 2023

Coordenador: JOAO CARLOS OLIVA

O projeto Ginástica - Corpo e Movimento, tem como objetivo promover a vivência e o acesso a prática de ginástica, com enfoque na modalidade de Ginástica Artística. As aulas são estruturadas de forma lúdica, visando a inclusão e interação através do esporte, permitindo ao aluno experimentar uma rica variedade de possibilidades de movimentos que a modalidade de Ginástica Artística proporciona. Através da Ginástica Artística o aluno vivencia práticas para aperfeiçoamento de suas capacidades motoras, melhorando seu desenvolvimento. As atividades são voltadas para crianças e jovens da comunidade em geral, com alunos a partir de 04 anos de idade e ocorrem nas terças-feiras e quintas-feiras, no Ginásio 2 da Escola de Educação Física, Fisioterapia e Dança (Esefid) da UFRGS. O projeto é coordenado pelo professor João Carlos Oliva e ministradas pelas bolsistas Larissa Rodrigues Jantsch e Annielly Santos de Souza.