

## **2ª EDIÇÃO #SUSTENTAPICS - PRÁTICAS INTEGRATIVAS E COMPLEMENTARES NO CUIDADO INTEGRAL À SAÚDE**

Coordenador: DANIELA DALLEGRAVE

Por meio do Programa de Extensão #SUSTentaPICS, criado em 2020 na Escola de Enfermagem, a Medicina Tradicional Chinesa vem sendo implementada como prática complementar em saúde, difundindo o conhecimento em outra racionalidade, e promovendo ações na universidade e na comunidade. O programa também realiza consultoria para a implantação das Práticas Integrativas e Complementares em Saúde (PICS) no Sistema Único de Saúde (SUS). O programa conta com terapeutas voluntários e bolsistas de cursos distintos da UFRGS. São ofertadas turmas de formação em auriculoterapia, por meio de parceria com a Secretaria de Estado da Saúde do RS, realiza atendimentos semanais de auriculoterapia, oferece oficinas de artes em parceria com a disciplina de Arte, Saúde e Educação, da Faced e atua na implementação do Jardim de Cura. As atividades são divulgadas no Instagram @sustentapics. Objetivo: Divulgação das PICs como recursos terapêuticos para a comunidade acadêmica e externa à UFRGS, gerando trocas de conhecimentos e experiências entre os participantes e maior compreensão dessas práticas. Metodologia: Desenvolvida por diferentes ações e projetos vinculados, são ofertados atendimentos semanais de auriculoterapia, para familiares e usuários do Ambulatório Trans, onde aprendem mais sobre a técnica, anatomia da orelha, efeitos, numa linguagem popular e acessível para a melhor compreensão, além de orientações de como prosseguir com o tratamento. Após, dados de identificação do usuário e informações do procedimento são registrados na plataforma e-SUS. Outra ação é o curso de Qualificação Profissional em PICs - Auriculoterapia, com edital público e vagas direcionadas para profissionais de atenção básica do RS, dá prioridade aos candidatos que informam pertencer aos grupos detentores de direitos das ações afirmativas. A matrícula dá acesso tanto ao portal da extensão quanto ao Moodle da UFRGS. O curso, na modalidade híbrida, com 80 horas: 5 módulos por meio de plataforma virtual (75 horas/aula) e 1 módulo presencial com atividade prática (5 horas/aula). Ao final de cada módulo é realizada uma avaliação. É emitido certificado para todos que concluíram as etapas do curso e atingiram a frequência necessária. Nas oficinas de artes, ofertou-se oficinas de bordado, estêncil e Lambe lambe e são realizadas no Ambulatório Trans, aberta para o público em geral, com duração de 2h30, com disponibilização de materiais e orientação dos discentes da disciplina parceira. Resultados: Instigar o cuidado integral à saúde, adquirir maior conhecimento das PICs e da Auriculoterapia,

fortalecendo a busca de terapias como complementos aos tratamentos convencionais e a sua inserção no SUS, com acesso fácil e gratuito de acordo com a Política Nacional de Práticas Integrativas e Complementares de 2006.