

FISIOTERAPIA AQUÁTICA 2023

Coordenador: FLAVIA GOMES MARTINEZ

A Fisioterapia Aquática (FA) é uma especialidade da fisioterapia realizada em piscinas aquecidas, muito eficiente para o manejo terapêutico de diversas afecções de saúde humana. Por ser uma prática rara e de alto custo no Brasil, a implementação do Programa de Fisioterapia Aquática da UFRGS, em 2012, visou oportunizar essa terapia para pacientes de baixa renda, o que provocou alta procura pela comunidade interna e externa à UFRGS. Os interessados procuram nossos canais de comunicação e se inscrevem para o projeto. Há lista de espera, sendo a prioridade estabelecida para pacientes desassistidos, com baixa renda e com necessidade premente de FA. Os atendimentos são individuais ou em grupos de no máximo 10 indivíduos. Os pacientes são avaliados individualmente e os estudos de caso ocorrem pela equipe executora antes e durante o seu ingresso no programa. A consulta/avaliação é composta por entrevista, exame físico e análise dos exames complementares. Após a avaliação, é definido o tipo de atendimento para cada paciente e agendamento, além da formação dos grupos, conforme o caso. Os pacientes são reavaliados periodicamente para análise da progressão do tratamento. As sessões têm duração de 50 minutos, sendo realizadas nas manhãs de terças e quintas (9h30, 10h30 e 11h30) nas piscinas do Centro Natatório da ESEFID. Os pacientes advindos do SUS, da PRAE e atletas da UFRGS têm isenção total de custos. Com foco em inovação, essa ação visa não só a ampliação da assistência à população, mas também o aprimoramento técnico-científico acerca da FA tanto no âmbito da extensão quanto da graduação, para formação de recursos humanos e produção de conhecimento na área. Essa conexão é realizada por meio da vinculação do programa a disciplinas de Graduação em Fisioterapia da UFRGS, como Fisioterapia Aquática, Estágio Supervisionado I e II e Tópicos Avançados em Prescrição Fisioterapêutica. Ademais, também está relacionado à disciplina de Projeto II do Curso de Design da UFRGS., que nos auxiliam em inovação e adaptações de materiais. Assim, a importância do Programa de Fisioterapia Aquática da UFRGS amplia-se para a sociedade e para a comunidade acadêmica. Atualmente o projeto conta com 34 pacientes em atendimento muito diversos e com diferentes demandas, tendo como público alvo crianças, jovens, adultos e idosos com afecções do sistema musculoesquelético, neuromuscular, cardiorrespiratório e metabólico, além de pessoas com dor crônica e pré e pós-operatórios em geral. As reavaliações, questionários de satisfação e resultados funcionais confirmam a importância desse projeto para a Universidade e para a

saúde pública, uma vez que essa rara especialidade tem se consolidado como prática eficiente para muitos pacientes, além de ser um campo de pesquisa muito promissor. A UFRGS hoje se destaca no cenário internacional como sendo um berço de formação de recursos humanos, inovação e produção de conhecimento em FA, também com o auxílio dessa ação de extensão.