

## **PROMOÇÃO DE SAÚDE MULTIDISCIPLINAR PARA INDIVÍDUOS COM DEFICIÊNCIA INTELECTUAL E SEUS CUIDADORES 2023**

Coordenador: LINA NAOMI HASHIZUME

A inclusão social dos indivíduos com deficiência intelectual e de seus cuidadores está diretamente associada à sua qualidade de vida. Portanto, em sua 10ª edição, o presente projeto realiza ações voltadas à promoção da saúde colaborando para o público alvo seja protagonista no cuidado e prevenção da sua própria saúde. A atuação ocorre em duas vertentes: a online e a presencial. Através de ações lúdico-educativas presenciais e divulgação de conhecimento e informação de maneira remota, o projeto visa o compartilhamento dos aprendizados e o bem-estar e integração das pessoas com deficiência intelectual por intermédio das atividades elaboradas. Ao integrar ensino, pesquisa e extensão, com a participação de graduandos, graduados e da professora coordenadora, os participantes extensionistas valorizam tanto o papel dos cuidadores e profissionais atuantes no cotidiano das pessoas com deficiência, quanto exaltam a diversidade e divulgam conhecimento para os mesmos. Por meio de publicações nas redes sociais de extensão (Facebook @extensaopne.ufrgs.5 e Instagram @extensaopneufrgs) dos mais diversos assuntos, como notícias sobre acontecimentos atuais, indicações de mídias, divulgação de personalidades influentes, informações acerca da legislação e política etc, o projeto atinge um público a nível local, nacional e até internacional. Enquanto no Facebook obtivemos 442 amigos com 244 postagens, conseguimos maior alcance no Instagram, com quase 1000 seguidores com a mesma quantidade de publicações, levando conteúdo para mais que o dobro de seguidores, segundo as métricas. A parte presencial ocorre a partir de visitas e ações presenciais em instituições de ensino e de permanência para pessoas com deficiência, atuando, além delas, com professores, cuidadores, responsáveis e funcionários. Ao todo, participaram desta edição do projeto 135 pessoas com deficiência e 17 responsáveis entre as diferentes instituições visitadas. As atividades realizadas variavam de acordo com o público, sendo palestras, explanações sobre as dúvidas mais recorrentes referentes a saúde bucal e geral, teatro de fantoches, jogos interativos e espaço para discussão e troca de conhecimento. A avaliação das atuações presenciais é realizada através de questionários respondidos pelos cuidadores e profissionais das instituições participantes com considerações relativas ao nível de satisfação, críticas e sugestões quanto às atividades desenvolvidas. No âmbito online, a avaliação foi realizada a partir da interpretação das métricas (número de seguidores, visualizações, alcances e interações) obtidas pelas redes

sociais. Ademais, atentando-se aos próprios extensionistas, ocorre uma avaliação subjetiva por meio de análises individuais e definição de metas para a equipe manter-se alinhada em objetivos e projeções.