

LIGA DE AMAMENTAÇÃO - HCPA/UFRGS (LIGAM - HCPA/UFRGS)

Coordenador: VERA LÚCIA BOSA

A Liga Acadêmica de Amamentação (LIGAM) é um projeto desenvolvido pela Universidade Federal do Rio Grande do Sul em conjunto com o Hospital de Clínicas de Porto Alegre, que visa estimular a pesquisa, a extensão e a prática de seus membros na área de materno-infantil, além de fornecer apoio à colaboradores do hospital que estiverem retornando de licença após terem filhos e para seguir com o aleitamento. A LIGAM foi idealizada e estruturada por professoras, técnicas funcionárias do Banco de Leite Humano e nutricionistas, vinculadas à UFRGS e ao HCPA. Está, atualmente, estruturada em três eixos principais: Divulgação e produção de informações baseadas em evidência, Pesquisa e Plano de Atendimento. Nossa organização operacional inicial conta com oito conselheiras, cinco colaboradoras, e 16 alunos de graduação da área da saúde, totalizando 29 participantes. Por meio das Redes Sociais, busca-se disseminar conhecimento acerca da área e reforçar a importância do aleitamento, funcionando como uma ferramenta de educação alimentar e nutricional e apoio à saúde. O eixo de Pesquisa busca proporcionar ao acadêmico e à equipe o estudo e a atualização quanto aos conteúdos, com a leitura de artigos e sua discussão em grupo. O Plano de Atendimento, por sua vez, é um projeto da LIGAM que visa acolher as pessoas que amamentam, na sua organização no retorno ao trabalho, sendo uma fonte de apoio e educação. Através dele, propõe-se realizar o atendimento de colaboradores, alunos, residentes, professores e membros da comunidade acadêmica e do hospital, a partir do momento que comunica a gestação acompanhando durante a licença, para esclarecer dúvidas, estimular a ordenha do leite e a forma correta de coleta, armazenamento, congelamento e transporte, e informar sobre doação de excedente de leite humano, por exemplo, conforme as necessidades e possibilidades específicas de cada pessoa atendida, no que envolve a manutenção do aleitamento. Em suma, a LIGAM tem como princípio permitir o enriquecimento da formação acadêmica e como prioridade promover, proteger e incentivar o aleitamento, através da pesquisa, ensino e extensão, e como resposta ao ensino, disseminar o conhecimento, devolvendo para a sociedade o que é proporcionado em aprendizado.