

## **DOSES DIÁRIAS DE EDUCAÇÃO FINANCEIRA**

Coordenador: WENDY BEATRIZ WITT HADDAD CARRARO

Capacitação com técnicas, conceitos, instrumentos, dicas e alternativas práticas para aprimorar as finanças pessoais e familiares. Objetivos: Desenvolver competências e habilidades em relação ao controle e gestão das finanças pessoais, permitindo que os participantes desenvolvam e analisem um planejamento financeiro pessoal; conheçam e utilizem ferramentas para tomada de decisões financeiras; conheçam conceitos relacionados à consciência financeira e à liberdade financeira. Carga horária do curso: 1 horas. Modalidade: presencial

**Tópico 1 - Organização das finanças pessoais:** Conceitos básicos de Educação Financeira: Despesas fixas, despesas variáveis, classificação de gastos domésticos, gastos essenciais, gastos invisíveis, gastos supérfluos. Ferramentas de controle do orçamento pessoal.

**Tópico 2 - Elaboração do planejamento financeiro pessoal:** Reserva financeira. Planejamento Financeiro. A necessidade dos gastos. Prioridades do orçamento financeiro pessoal. Gerenciamento de Fontes de renda. Elaboração do Planejamento Financeiro Pessoal. Elaboração de diagnóstico financeiro.

**Tópico 3 - Tomada de decisões financeiras:** Decisões financeiras. Estilo e Perfil financeiro. Identificação de situações de decisões financeiras. Estratégias para uma boa tomada de decisão financeira.

**Tópico 4 - Consciência Financeira e Liberdade Financeira:** Conceito de consciência financeira. Diferentes usos do dinheiro. Auto-responsabilidade nas finanças pessoais. Passos da liberdade financeira. Resiliência financeira. Inteligência financeira. Os participantes devem ter um computador com acesso a planilhas Excel. A oficina tem duração de 1 hora e visa potencializar a importância do controle de finanças pessoais e familiares. A interação com o público permite que haja uma maior troca de informações, esclarecimento de dúvidas e elaboração de plano de ação para melhoria na gestão das finanças pessoais e financeiras. Utilização de tecnologia para melhor interação com o público durante a capacitação. Distribuição de material didático e de preenchimento para melhor aproveitamento dos participantes.