

PROMOVENDO O ALEITAMENTO MATERNO - 2ª EDIÇÃO

Coordenador: HELGA GEREMIAS GOUVEIA

Introdução: a educação em saúde oferecida às puérperas através da prática de grupos, visa produzir mudanças significativas e favoráveis à saúde da mãe e do recém-nascido. Os profissionais de saúde exercem um importante papel nesta prática, pois desenvolvem orientações acerca dos cuidados tanto no ambiente hospitalar quanto para o ambiente domiciliar. Objetivo: Oportunizar momentos de trocas de saberes e experiências. Metodologia: a atividade ocorre na Unidade de Internação Obstétrica do Hospital de Clínicas de Porto Alegre através de rodas de conversas diárias, de segunda a quinta-feira, cerca de duas horas de duração, entre gestantes, puérperas, familiares, profissionais de saúde e acadêmicos do curso de Graduação de Enfermagem da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. No primeiro momento, é realizada uma busca das pacientes com previsão de alta ou que necessitam de uma orientação mais precisa e detalhada. Após esse momento, é feito o convite e explicado o objetivo e a dinâmica da atividade. Em seguida, é fornecido às puérperas uma ficha com temas relacionados ao aleitamento materno, cuidados durante o pós-parto e com o recém-nascido no qual elas assinalam os que são do seu interesse. Após, é iniciado a roda de conversa com abordagem dos temas de interesse das participantes sendo utilizado materiais educativos como bonecas, seio materno, coto umbilical, além de folhetos informativos. Ao término, as participantes são convidadas a responderem uma pesquisa de satisfação para avaliação da atividade. Processos avaliativos: no período de junho a agosto de 2023 foram realizadas 18 rodas de conversa; participaram 16 puérperas, sendo a média de idade de 26,1%, oito acompanhantes e duas gestantes. Os temas de maior interesse foram: amamentação (82,6%), complicações relacionadas ao aleitamento materno (69,56%), consulta médica do bebê na Unidade Básica de Saúde (60,9%), cuidados com o coto umbilical (43,5%) e retorno à atividade sexual (39,1%). Em relação a pesquisa de satisfação, 100% das participantes gostaram dos temas abordados, horário de início, duração, local da roda, método utilizado e 5,2% não gostaram do número de participantes envolvidos na atividade. Prática do extensionista: a realização da atividade extensionista é baseada em conhecimento científico e nas vivências das puérperas e acompanhantes, que visa educação em saúde, bem como a autonomia do cuidado por parte da mãe além da habilidade de comunicação por parte dos acadêmicos, e sua relação com a equipe multiprofissional.