

Apresentamos o segundo número do volume 15 de Estudos Interdisciplinares sobre o Envelhecimento correspondente a dezembro de 2010. Nele continuamos com a perspectiva de múltiplos olhares sobre a temática do envelhecimento. Os nove textos que integram o presente número foram produzidos por profissionais da Educação Física, Enfermagem, Farmácia e Psicologia de Universidades brasileiras dos seguintes estados: Rio Grande do Norte, Rio Grande do Sul, São Paulo, Paraíba, Ceará e Santa Catarina.

A diversidade não é só devido a distribuição geográfica e profissional, mas também quanto à temática. São abordadas questões relacionadas a Políticas Públicas voltadas para o idoso, diagnóstico de população idosa, atividades físicas, ações de enfermagem, envelhecimento renal, cuidador de idosos, preparação para a aposentadoria e projeto de vida.

No primeiro artigo “Velhice e Projetos de Vida: um estudo com idosos residentes no município de Natal/RN, Brasil” onde os autores enfatizam a velhice como uma fase de “desenvolvimento, de acréscimo, de maturidade e de perspectivas positivas para o futuro.” A temática do cuidador é abordada em dois textos. O primeiro, “Vivência do Cuidador Familiar: casos acompanhados pela Estratégia da Saúde da Família na cidade de Passo Fundo – RS” mostra que as necessidades emocionais dos mesmos ainda não são atendidas pela ESF o que exigiria a presença de outros profissionais na equipe. O segundo estudo, “Ocorrência de Depressão e Ansiedade em Cuidadores Primários de Indivíduos com Demência tipo Alzheimer: estudo de casos” trabalha com esposas de pacientes com Alzheimer e relaciona a depressão e ansiedade com o estágio da doença e com o suporte familiar e social a que tem acesso.

Com a proposta de analisar as políticas públicas brasileiras “dirigidas à população idosa e as imagens sobre o processo de envelhecimento e examinar

EDITORIAL

suas ressonâncias na produção de sentidos, os autores de “Políticas Públicas: a construção de imagens e sentidos para o envelhecimento”. Para tal percorrem algumas políticas para idosos de 1920 até 2003 – ano da criação do Estatuto do Idoso.

“Significado da Atividade Física para Práticas de Saúde na Terceira Idade” estuda os diferentes entendimentos sobre os benefícios da atividade física. Ouvindo setenta idosos de ambos os sexos a autora constatou a diversidade identificada pelos mesmos que é esclarecedora das necessidades da “atividade física para as práticas de saúde em geral para idosos.”

Elaborar um diagnóstico da população idosa para “desenvolver práticas educativas multidisciplinares que contribuam para melhorar a qualidade de vida” foi o objetivo do artigo “Diagnóstico de uma população da Terceira Idade”. A pesquisa foi realizada no município de Cabeceiras na Paraíba.

A ação do enfermeiro em equipes interdisciplinares é o foco de “Evidências de Ações de Enfermagem em Promoção da Saúde para um Envelhecimento Ativo: revisão integrativa”. Trata-se da revisão integrativa de artigos sobre a temática onde é enfatizada a relação “interpessoal entre enfermeiros/idosos”.

A partir da teoria biológica do envelhecimento “estresse oxidativo” o artigo “Estresse oxidativo, envelhecimento real e doença renal crônica terminal” busca possíveis relações entre a senescência renal e o “desenvolvimento da doença renal crônica terminal.” A importância desta temática está relacionada ao aumento da doença renal crônica na população idosa.

No Espaço Aberto trazemos “A Arte de Aposentar-se: programa de preparação para a aposentadoria com policiais federais”. É uma experiência que vem sendo desenvolvida no Departamento de Psicologia da Universidade Federal de Santa Catarina e que ora relata um dos programas realizados especificamente com policiais federais.

A publicação dos dois números deste ano só foi possível graças ao apoio de nossos pareceristas (cuja lista publicamos na p.318). Contamos com o apoio do Programa de Apoio a Editoração de Periódicos da UFRGS e através do mesmo com o trabalho competente dos funcionários e bolsistas da Gráfica da UFRGS.

Esperamos que a leitura da presente edição que enfatiza a diversidade da temática estimule a reflexão sobre o processo de envelhecimento. Que a reflexão se multiplique em ações voltadas aos diversos aspectos do envelhecimento humano.

Sergio Antonio Carlos
Editor

Adriane Ribeiro Teixeira
Editora