

# Ligas Acadêmicas de Medicina - UFRGS

2024



Larissa Ruela de Oliveira  
Otávio Leite Pendeza  
Juliana Carla Gomes  
organizadores

Ligas Acadêmicas  
de Medicina da UFRGS

**Conselho Editorial  
FAMED/UFRGS**

Alynni Luiza Ricco Ávila  
Edison Capp (presidente)  
Elvino Barros  
Lisia von Diemen  
Maria Teresa Anselmo Olinto  
Ronaldo Bordin  
Shirlei Galarça Salort

**Editores Associados**

Flávio Milman Shansis (UFCSPA)  
Ilma Simoni Brum da Silva (ICBS/UFRGS)  
João Borges Fortes Filho  
Lúcia Maria Kliemann  
Paulo Contu  
Ricardo Becker Feijó

Universidade Federal do Rio Grande do Sul  
Faculdade de Medicina

# Ligas Acadêmicas de Medicina da UFRGS

Porto Alegre 2024  
UFRGS

U58l Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Medicina  
Ligas acadêmicas de Medicina da UFRGS/ Universidade Federal do Rio Grande do  
Sul. Faculdade de Medicina; organizadores: Larissa Ruela de Oliveira, Juliana Carla  
Gomes, Otávio Leite Pendeza – Porto Alegre: UFRGS, 2024.

220p.

ISBN: 978-65-01-12899-3

E-Book: 978-65-01-12898-6

1. Ligas acadêmicas 2. Medicina 3. Educação médica 4. Especialização I. Oliveira,  
Larissa Ruela de, org. II. Gomes, Juliana Carla, org. III. Pendeza, Otávio Leite, org. II IV.  
Título

NLM: W20

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)  
(Bibliotecária Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)

Endereço:

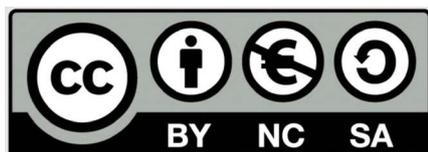
Centro Acadêmico Sarmiento Leite  
FAMED – UFRGS  
Rua Ramiro Barcelos, 2400/térreo  
CEP 900035-003 – Porto Alegre – RS

Editoração: Larissa Ruela de Oliveira e Edison Capp

Diagramação e capa: Edison Capp

Imagens da capa: freepik.com

Adequação e procedência das citações e das ilustrações, considerações e  
conceitos contidos nos textos são de responsabilidade dos autores.



ESTE LIVRO ESTÁ LICENCIADO SOB UMA  
LICENÇA CREATIVE COMMONS  
CC BY-NC-SA 4.0

Esta licença permite que outros distribuam,  
remixem, adaptem e criem a partir deste trabalho,  
exceto para fins comerciais, desde que lhe  
atribuam o devido crédito pela criação original.

# Liga Acadêmica de Gastroenterologia e Hepatologia - LIGAH



*Daiane Dias Cabeleira  
Antônio de Barros Lopes  
Alexandre de Araújo  
Rafael da Veiga Chaves Picon  
Mário Reis Álvares-da-Silva*

Visando alcançar excelência na execução do tripé universitário de ensino, pesquisa e extensão, a Liga Acadêmica de Gastroenterologia e Hepatologia da UFRGS (LIGAH) tem como objetivos despertar e incentivar o interesse pelo estudo de doenças gastrointestinais e hepáticas prevalentes, propiciando o desenvolvimento teórico-prático dos acadêmicos de medicina e promovendo a difusão do conhecimento entre estudantes e a comunidade. A LIGAH retomou suas atividades em 2022, voltada para alunos do curso de Medicina da UFRGS. Sob a coordenação geral do professor Mário Reis e com o apoio dos demais professores do Serviço de Gastroenterologia e Hepatologia (SGH), a LIGAH conta com uma diretoria composta por estudantes, que colaboram na organização e execução das atividades.

## A GRADUAÇÃO

A disciplina de Gastroenterologia e Hepatologia é ofertada aos alunos de Medicina da UFRGS durante o 5º semestre, como parte da disciplina de Clínica Médica 1. As aulas acontecem no Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA), mais precisamente no

SGH. Durante os encontros, os alunos, junto com os professores e residentes, têm contato direto com pacientes internados e participam de rounds, discussões de casos e aulas teóricas que abordam temas relevantes da área. Além da disciplina obrigatória no ciclo clínico, os alunos de Medicina podem realizar, durante o internato, estágio curricular, de forma optativa ou como especialidade no período dedicado à Medicina Interna. Enquanto internos, os alunos atuam também no atendimento ambulatorial de pacientes das diferentes equipes do SGH, que ocorrem diariamente na Zona 15 do HCPA.

## A LIGA

A Gastroenterologia e Hepatologia abrangem uma vasta gama de doenças e sintomas que não são profundamente abordados na graduação da FAMED UFRGS. A criação da LIGAH visa suprir essa lacuna, aprofundando discussões e temas que são frequentemente encontrados pelos estudantes tanto em suas vidas acadêmicas quanto em sua prática profissional após a formatura. Entre nossos principais objetivos estão:

- Difusão do conhecimento técnico: Oferecer ensino extracurricular nas áreas de gastroenterologia e hepatologia, promovendo o compartilhamento de conhecimentos entre os alunos da Faculdade de Medicina da UFRGS por meio de atividades que os permitam interagir com médicos residentes e contratados e professores.
- Prevenção e tratamento: Capacitar os estudantes para transmitir conhecimentos técnicos sobre medidas de prevenção e tratamento de doenças digestivas e hepáticas à comunidade leiga.
- Aproximação com a pesquisa: Expor os alunos aos professores e pesquisadores do Serviço de Gastroenterologia e Hepatologia do HCPA, promovendo a aproximação com a pesquisa experimental e clínica nessas áreas.

A LIGAH busca, assim, enriquecer a formação dos estudantes de Medicina da UFRGS, complementando o currículo com experiências e conhecimentos aprofundados em gastroenterologia e hepatologia.

## PROCESSO SELETIVO

A LIGAH é aberta a alunos de todos os semestres do curso de Medicina da UFRGS, oferecendo uma oportunidade valiosa

para aqueles interessados em aprofundar seus conhecimentos em gastroenterologia e hepatologia. O processo seletivo é anual e geralmente ocorre entre os meses de agosto e setembro. A divulgação do processo seletivo é realizada através de diversos canais de comunicação, incluindo grupos de turmas, e-mails enviados aos estudantes de Medicina da UFRGS e pela página oficial da liga no Instagram (@ligah.ufrgs).

Inicialmente, os candidatos devem preencher um formulário de inscrição, no qual detalham seu interesse e experiência prévia na área. Após a análise dos formulários, os candidatos são convidados para uma entrevista, durante a qual são avaliados o interesse genuíno, a motivação e o comprometimento em relação às atividades e objetivos da liga. Esta entrevista é conduzida por membros da diretoria.

Este processo seletivo visa assegurar que os selecionados estejam verdadeiramente empenhados e preparados para contribuir ativamente para as atividades da LIGAH, promovendo um ambiente de aprendizado dinâmico e colaborativo.

## ATIVIDADES PROPOSTAS

O programa previsto para a LIGAH abrange as seguintes atividades que são desenvolvidas em paralelo:

- **Programa Didático Mensal:** Consiste na realização de aulas seguidas de discussões, com o objetivo de promover o aprofundamento e a atualização em temas relevantes da área. As aulas são destinadas exclusivamente a ligantes, residentes, médicos contratados e professores do SGH. Embora os participantes possuam diferentes níveis de formação, as atividades são estruturadas para garantir a compreensão e a interação de todos. As sessões ocorrem em formato híbrido, permitindo a participação síncrona tanto presencialmente quanto online, conforme a disponibilidade de cada participante. Fica a cargo do professor Antonio de Barros Lopes o planejamento e execução dessa atividade.
- **Aulas Abertas - Urgências em Gastroenterologia e Hepatologia:** Esses encontros consistem em aulas que abordam temas críticos relacionados às urgências em gastroenterologia e hepatologia. O público-alvo inclui acadêmicos da FAMED UFRGS, sejam eles membros ou

não da LIGAH. As palestras também são coordenadas pelo professor Antonio de Barros Lopes.

- **Ambulatório Mensal na UBS Santa Cecília:** Sob a supervisão de pelo menos um professor do SGH, os membros da LIGAH realizam atendimentos a pacientes da UBS que apresentam queixas gastrointestinais ou hepatológicas. As consultas ocorrem na segunda terça-feira de cada mês. Os pacientes, são previamente avaliados e encaminhados pelos médicos de Medicina da Família que atuam na UBS. Os ligantes atendem os pacientes em duplas e, em seguida, discutem os casos com o professor. Essa discussão inclui a análise do tema e a definição da conduta a ser seguida. Esta atividade oferece experiência prática de atendimento a pacientes com queixas gastrointestinais e hepatológicas comuns que refletem o dia a dia de consultórios e ambulatórios atendidos por generalistas, além de devolver à comunidade o atendimento especializado para dúvidas e questões de difícil resolução pelos médicos de família da UBS Santa Cecília. O professor Alexandre de Araújo é o responsável pela organização dos ambulatórios junto dos diretores da liga.

- **Clube de Revista da LIGAH:** Este clube promove sessões dedicadas à discussão de evidências científicas e à leitura crítica de artigos relevantes nas áreas de Gastroenterologia e Hepatologia. Durante essas sessões, os ligantes apresentam os artigos, e um professor atua como mediador. Além disso, o clube incentiva a criação e submissão de artigos e relatos de casos clínicos para revistas e congressos. Em 2024, nossos ligantes já enviaram mais de 10 resumos para eventos científicos, evidenciando a produção ativa e o comprometimento com a pesquisa. Cabe ao professor Rafael Picon o papel de mediador desses encontros e a coordenação na elaboração de trabalhos científicos.

- **Ambulatórios do SGH:** Os ligantes têm a oportunidade de acompanhar atendimentos em ambulatórios especializados, conforme seu interesse, nas áreas de Doenças Inflamatórias Intestinais, Doenças do Esôfago e Gastroenterologia Geral. Durante esses acompanhamentos, os ligantes trabalham em conjunto com residentes ou doutorandos, participando ativamente da anamnese, do exame físico dos pacientes e da discussão dos casos com o preceptor responsável.

- **Laboratório experimental em Hepatologia e Gastroenterologia (LEHG):** O LEHG disponibiliza reuniões quinzenais para discussão de projetos de pesquisa experimentais e clínicos em andamento no Programa de Pós-Graduação Ciências em Gastroenterologia e Hepatologia UFRGS e no HCPA. Os ligantes são bem-vindos às reuniões do grupo conforme o cronograma do projeto. Essa atividade é desenvolvida sob coordenação do professor Mário Reis.
- **Redes Sociais:** A página do Instagram da LIGAH desempenha um papel fundamental na educação e disseminação de informações sobre gastroenterologia e hepatologia. Atualizada regularmente, a página oferece uma variedade de conteúdos instrutivos e curiosidades que atraem tanto profissionais e estudantes da área da saúde quanto o público em geral. O material postado é elaborado pelos ligantes, com o suporte dos professores, garantindo informações precisas e relevantes.

## CONCLUSÃO

A LIGAH desempenha um papel fundamental na formação dos discentes de Medicina da UFRGS, complementando e enriquecendo o currículo acadêmico com experiências práticas e conhecimentos especializados nas áreas de gastroenterologia e



Professores e ligantes em atividade ambulatorial na UBS Santa Cecília.

hepatologia. Ao oferecer oportunidades para o aprofundamento em temas específicos e proporcionar experiências diretas no atendimento ao paciente, a liga permite que os alunos desenvolvam habilidades clínicas essenciais e uma compreensão mais abrangente das doenças e tratamentos. Além disso, a LIGAH promove o desenvolvimento de competências importantes, como a análise crítica e a comunicação eficaz, enquanto fortalece a rede profissional dos discentes por meio da interação com professores, residentes e pesquisadores.

A participação ativa na LIGAH também contribui para o engajamento comunitário, permitindo que os alunos transmitam informações sobre prevenção e tratamento de doenças, e promovam a educação em saúde. Combinando teoria e prática, a LIGAH prepara os alunos para enfrentar desafios futuros na prática médica, formando profissionais mais bem preparados e informados. Esse enfoque integrado fortalece a formação acadêmica e a preparação dos discentes para sua futura atuação na área da saúde.



Professores e parte dos ligantes em momento de confraternização.



@LIGAH.UFRGS