

Ligas Acadêmicas de Medicina - UFRGS

2024



Larissa Ruela de Oliveira
Otávio Leite Pendeza
Juliana Carla Gomes
organizadores

Ligas Acadêmicas
de Medicina da UFRGS

**Conselho Editorial
FAMED/UFRGS**

Alynni Luiza Ricco Ávila
Edison Capp (presidente)
Elvino Barros
Lisia von Diemen
Maria Teresa Anselmo Olinto
Ronaldo Bordin
Shirlei Galarça Salort

Editores Associados

Flávio Milman Shansis (UFCSPA)
Ilma Simoni Brum da Silva (ICBS/UFRGS)
João Borges Fortes Filho
Lúcia Maria Kliemann
Paulo Contu
Ricardo Becker Feijó

Universidade Federal do Rio Grande do Sul
Faculdade de Medicina

Ligas Acadêmicas de Medicina da UFRGS

Porto Alegre 2024
UFRGS

U58l Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Faculdade de Medicina
Ligas acadêmicas de Medicina da UFRGS/ Universidade Federal do Rio Grande do
Sul. Faculdade de Medicina; organizadores: Larissa Ruela de Oliveira, Juliana Carla
Gomes, Otávio Leite Pendeza – Porto Alegre: UFRGS, 2024.

220p.

ISBN: 978-65-01-12899-3

E-Book: 978-65-01-12898-6

1. Ligas acadêmicas 2. Medicina 3. Educação médica 4. Especialização I. Oliveira,
Larissa Ruela de, org. II. Gomes, Juliana Carla, org. III. Pendeza, Otávio Leite, org. II IV.
Título

NLM: W20

DADOS INTERNACIONAIS DE CATALOGAÇÃO NA PUBLICAÇÃO (CIP)
(Bibliotecária Shirlei Galarça Salort – CRB10/1929)

Endereço:

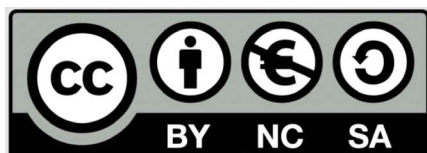
Centro Acadêmico Sarmiento Leite
FAMED – UFRGS
Rua Ramiro Barcelos, 2400/térreo
CEP 900035-003 – Porto Alegre – RS

Editoração: Larissa Ruela de Oliveira e Edison Capp

Diagramação e capa: Edison Capp

Imagens da capa: freepik.com

Adequação e procedência das citações e das ilustrações, considerações e
conceitos contidos nos textos são de responsabilidade dos autores.



ESTE LIVRO ESTÁ LICENCIADO SOB UMA
LICENÇA CREATIVE COMMONS
CC BY-NC-SA 4.0

Esta licença permite que outros distribuam,
remixem, adaptem e criem a partir deste trabalho,
exceto para fins comerciais, desde que lhe
atribuam o devido crédito pela criação original.

Liga de Pediatria - LIPED



*Sophia Pedroso Kaminski
João Carlos Batista Santana*

A Pediatria é uma especialidade médica que desempenha um papel crucial no cuidado e proteção da saúde infantil e do adolescente. Seu foco primordial é o desenvolvimento saudável, englobando também a prevenção, diagnóstico e tratamento de doenças que afetam essa faixa etária. O pediatra acompanha a criança desde o nascimento até a adolescência, orientando sobre aspectos essenciais como crescimento, vacinação, nutrição, e desenvolvimento físico e emocional, além de tratar enfermidades comuns da infância. Ao longo da história, a Pediatria evoluiu significativamente, tornando-se uma especialidade de vanguarda ao ampliar seu enfoque para além do tratamento de doenças, incorporando práticas que promovem o bem-estar físico, mental e social das crianças. Na Faculdade de Medicina da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), o ensino de Pediatria reflete essa evolução, preparando futuros médicos para enfrentar os desafios complexos da prática clínica com uma perspectiva ampla e humanista.

Desde os primeiros anos de formação, os estudantes são imersos em um currículo que integra disciplinas básicas e clínicas específicas, proporcionando uma compreensão profunda das bases científicas da Pediatria. Esta formação é enriquecida por iniciativas que aproximam os alunos da realidade social e histórica em que estão inseridos, ressaltando a importância do contexto familiar, social e psicológico no cuidado infantil. Os alunos são expostos a

experiências práticas progressivas que os capacitam a compreender o processo de adoecimento na infância e adolescência, além de desenvolver estratégias eficazes para a prevenção de doenças e a promoção da saúde. O objetivo principal é assegurar que as crianças tenham um desenvolvimento saudável e alcancem a idade adulta nas melhores condições de saúde possíveis.

GRADUAÇÃO

O ensino de Pediatria na FAMED-UFRGS é alicerçado em um sólido conhecimento proporcionado pelas disciplinas básicas, como Embriologia, Anatomia, Epidemiologia, Patologia, Semiologia e Farmacologia. No currículo atual, os alunos têm o primeiro contato específico com essa especialidade na disciplina de Promoção e Proteção da Saúde da Criança e do Adolescente, já no segundo semestre. A partir do oitavo semestre, essa formação se aprofunda com a disciplina de Pediatria Clínica. No Internato, os alunos mergulham em uma diversidade de cenários práticos, incluindo ambulatorios, neonatologia, emergência, enfermaria hospitalar e várias especialidades pediátricas. Ao longo de toda a formação, é enfatizada a importância do relacionamento médico-paciente, destacando-se a influência significativa dos pais e outros familiares nesse contexto. Assim, é essencial considerar o ambiente social e psicológico da criança, bem como as expectativas e preocupações da família. Na graduação, o Departamento de Pediatria tem a missão permanente de formar e treinar a próxima geração de médicos e pediatras com uma postura de liderança, ética e humanismo.

LIGA

A Liga de Pediatria da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (LiPed UFRGS) foi criada em 2014 como uma extensão acadêmica, sob a coordenação do professor Danilo Blank. Seu principal objetivo era proporcionar um aprofundamento técnico-científico, além do currículo médico tradicional, complementado por atividades multidisciplinares que refletiam as preferências dos temas indicados pelos próprios participantes. A iniciativa surgiu graças ao esforço de um grupo de alunos, incluindo Patrícia Ebone, uma das fundadoras, compartilhou sobre os primeiros passos da LiPed: "A ideia de criar a Liga de Pediatria da UFRGS surgiu em 2013, quando procurei o Prof. Danilo Blank questionando a existência da liga para participar como membro efetivo. Já

participava da Liga de Pediatria da PUCRS, onde eram realizadas aulas de diversos temas na área, que muitas vezes não eram abordados no currículo da faculdade pela carga horária disponível para a disciplina. Também eram promovidos cursos e aulas práticas, além de incentivar a participação em congressos, complementando a formação acadêmica. A Liga era uma oportunidade não só de estar em contato com área de meu interesse, mas também de reunir pessoas com interesse em comum, o que facilita a participação em pesquisas clínicas e a realização de ações voltadas à comunidade, visando promoção e proteção da saúde da criança e do adolescente. Aos poucos, outros interessados em criar a Liga de Pediatria foram entrando em contato. Após diversas reuniões, a Liga foi fundada por sete acadêmicos da medicina da UFRGS, sob coordenação do Prof. Danilo Blank e registrada na Pró-Reitoria de Extensão (PROEXT) em 01/07/2014. A criação da LiPed UFRGS teve repercussão positiva, com a divulgação da primeira aula, realizada em 21/08/2014, no site da Sociedade de Pediatria do Rio Grande do Sul (SPRS). A aula contou com a participação de cerca de 80 ouvintes, em sua grande maioria acadêmicos de Medicina, e com o comparecimento na abertura da Prof^a. Patrícia Lago, na época presidente da SPRS, e da Prof^a. Lúcia Kliemann, na época vice-diretora da FAMED UFRGS”.

Após alguns anos inativa, a LiPed UFRGS foi reativada em 2022 sob a orientação do professor João Carlos Santana e com Vinicius Gregory como presidente. Durante sua Gestão, a LiPed promoveu ambulatorios em diversas especialidades pediátricas, organizou aulas e incentivou a interação entre os membros. Além disso, a LiPed UFRGS ofereceu aos alunos dos cursos da área da saúde oportunidades de se envolverem em atividades relacionadas à saúde da criança e do adolescente, por meio do ensino e da pesquisa. A LiPed também tem se dedicado à divulgação científica e tecnológica, realizando cursos, projetos, exposições, palestras, seminários e congressos. Em 2023, após um novo processo seletivo, uma nova equipe de Gestão assumiu, liderada por Sophia Kaminski e Patricia Reidel. Sob sua liderança, a LiPed não só manteve as atividades já estabelecidas, como também ampliou o alcance dos ambulatorios, adicionando novas especialidades. Além disso, a equipe participou ativamente na organização da Jornada das Ligas Acadêmicas de Pediatria do Rio Grande do Sul de 2024, reafirmando o compromisso com a formação contínua e o avanço do conhecimento na área da Pediatria.

Como a saúde da criança e do adolescente é prioridade no contexto social, a LiPed procura atender tanto aos acadêmicos como à sociedade, ao promover serviços de proteção da saúde e de educação para a saúde. A Liga complementa, atualiza e difunde conhecimentos e técnicas em Pediatria.

PROCESSO SELETIVO

As inscrições para a LiPed UFRGS são feitas em um processo seletivo anual, a partir de um formulário online, disponibilizado no final do ano, no qual os candidatos preenchem informações sobre as expectativas para a participação na liga, ideia de projetos tanto científicos, como sociais e teóricos, além de horários disponíveis para participar e semestre atual de graduação. A LiPed atualmente aceita apenas alunos do curso de Medicina da UFRGS.

ATIVIDADES PROPOSTAS

A LiPed UFRGS se destaca por oferecer uma ampla variedade de atividades que complementam a formação acadêmica dos alunos de Medicina, com um enfoque prático e multidisciplinar. Entre as principais atividades, a liga organiza escalas de participação em ambulatórios de diversas especialidades, desenvolvendo o conhecimento acerca de temas como o manejo de emergências comuns na infância por exemplo, permitindo que os alunos adquiram habilidades técnicas fundamentais em um ambiente supervisionado. Além desta, existem diversos outros ambulatórios como endocrinologia, gastroenterologia e hepatologia pediátricas, psiquiatria infantil, entre outros, proporcionando aos ligantes a oportunidade de aplicar o conhecimento teórico na prática clínica, construindo uma abordagem completa do cuidado da criança e do adolescente.

A LiPed também é responsável pela realização de aulas e seminários mensais, ministrados por especialistas renomados, que abordam temas pouco explorados na grade curricular tradicional, como neonatologia, transtornos do desenvolvimento, oncologia pediátrica e nutrição infantil. Essas aulas não apenas ampliam o conhecimento dos alunos, mas também incentivam a discussão crítica e a reflexão sobre a prática médica em pediatria.

Outro destaque das atividades da LiPed é a organização e participação em eventos acadêmicos de grande relevância,

como congressos, jornadas e seminários regionais e nacionais. Esses eventos oferecem aos membros da liga a oportunidade de apresentar trabalhos científicos, participar de *workshops* e palestras, além de interagir com profissionais experientes da área, ampliando sua rede de contatos e se mantendo atualizados sobre as últimas inovações e pesquisas na pediatria.

Além das atividades acadêmicas, a LiPed UFRGS também se engaja em ações comunitárias que visam promover a saúde e o bem-estar da população infantil e adolescente. Esses projetos de extensão incluem campanhas de vacinação, programas de educação em saúde para pais e cuidadores, e atividades de prevenção de acidentes domésticos, entre outros. Por meio dessas ações, a liga reforça seu compromisso com a responsabilidade social e com a formação de médicos mais preparados e conscientes de seu papel na sociedade.

CONCLUSÃO

As ligas acadêmicas, como a Liga de Pediatria da UFRGS, desempenham um papel essencial ao expandir o ensino de áreas específicas para além da teoria aplicada em sala de aula e do treinamento em hospitais terciários. Em um contexto onde o currículo tradicional frequentemente prioriza o tratamento de doenças graves e raras, é crucial que o conhecimento generalista também seja valorizado e difundido. A LiPed UFRGS cumpre um papel vital ao complementar o aprendizado acadêmico com uma exposição mais ampla à comunidade e a outras áreas da saúde, oferecendo aos alunos oportunidades para desenvolver uma compreensão mais plural e holística da medicina pediátrica.

Ao proporcionar atividades como oficinas práticas, ambulatórios especializados, aulas temáticas e participação em eventos acadêmicos e comunitários, a LiPed não só enriquece a formação teórica, mas também promove a interação dos alunos com a prática clínica real. Essa abordagem estimula o trabalho em equipe, o desenvolvimento de habilidades de comunicação e a adaptação às complexidades da vida profissional após a graduação, que muitas vezes diferem da realidade universitária. Além disso, ao abordar temas específicos como psiquiatria e oncologia pediátricas, a liga responde às demandas dos ligantes por uma formação mais abrangente e integrada, preparando-os para uma prática médica mais completa e consciente.

As atividades da LiPed UFRGS vão além da complementação curricular; elas incorporam a divulgação científica e tecnológica, promovem a educação em saúde para a sociedade e incentivam a participação em pesquisas e congressos. Esse conjunto de ações não apenas capacita os alunos para os desafios da pediatria, como também fortalece os laços entre a universidade e a comunidade, permitindo que os conhecimentos adquiridos sejam aplicados em ações concretas de promoção e proteção da saúde infantil e adolescente.

Assim, a LiPed UFRGS receberá com muito carinho os seus futuros ligantes, para que o legado de empatia e o compromisso com o bem-estar das crianças e adolescentes permaneça como um dos princípios da formação de todos os futuros médicos.

Em caso de dúvidas, curiosidades e relatos, entrem em contato: @lipedufrgs no instagram

REFERÊNCIAS

Nelson Textbook of Pediatrics, 20th edition.

Cavalcante ASP, Vasconcelos MIO, Lira GV, et al. As Ligas Acadêmicas na Área da Saúde: Lacunas do Conhecimento na Produção Científica Brasileira. Revista Brasileira de Educação Médica. 2018; 42 (1): 194-204.

Soares, ALBR; Rocha, CBA; Vieira, DS; et al. A importância das ligas acadêmicas no processo de integração e acolhimento do ingressante no curso de medicina: Relato de experiência. Revista Pró-UniverSUS. 2019; 10 (1): 01-12.

Tratado de Pediatria: Sociedade Brasileira de Pediatria, 5ª edição, Barueri, SP: Manole, 2022.



@lipedufrgs