

**HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE  
RESIDÊNCIA INTEGRADA MULTIPROFISSIONAL EM SAÚDE  
PROGRAMA ATENÇÃO INTEGRAL AO PACIENTE ADULTO CIRÚRGICO**

**JULIANA FRANCO**

**SEPSE EM PACIENTES EM PÓS OPERATÓRIO DE CIRURGIA ORTOPÉDICA:  
revisão integrativa de literatura**

**PORTO ALEGRE**

**2024**

Juliana Franco

**SEPSE EM PACIENTES EM PÓS OPERATÓRIO DE CIRURGIA ORTOPÉDICA:  
revisão integrativa de literatura**

Trabalho de Conclusão do curso apresentado ao Programa de Residência Integrada Multiprofissional em Saúde do Hospital de Clínicas de Porto Alegre para obtenção do título de especialista em Atenção Integral ao Paciente Adulto Cirúrgico.

Orientadora: Dr.<sup>a</sup>. Alexandra Nogueira Mello  
Lopes

Porto Alegre

2024

### CIP - Catalogação na Publicação

Franco, Juliana  
Sepse em Pacientes em Pós-Operatório de Cirurgia  
Ortopédica: revisão integrativa de literatura /  
Juliana Franco. -- 2024.  
38 f.  
Orientador: Alexandra Nogueira Mello Lopes.

Trabalho de conclusão de curso (Especialização) --  
Universidade Federal do Rio Grande do Sul, Hospital de  
Clínicas de Porto Alegre, Residência Integrada  
Multiprofissional em saúde, Porto Alegre, BR-RS, 2024.

1. Sepse em pacientes em pós-operatório de  
cirurgias ortopédicas. I. Nogueira Mello Lopes,  
Alexandra, orient. II. Título.

## **AGRADECIMENTOS**

Agradeço a todos que contribuíram na minha formação profissional nesses dois anos de residência em clínica cirúrgica.

Agradeço à minha mãe por toda paciência, apoio e acolhimento nesse período que certamente foram essenciais para conclusão desta etapa.

Agradeço a minha preceptora pelos ensinamentos, conselhos e ajuda nesse período em que estive comigo.

Agradeço à minha orientadora por ter aceitado me guiar nesse trabalho, pela dedicação e expertise fundamentais para o desenvolvimento deste trabalho.

## RESUMO

**Introdução:** A sepse é um grave problema de saúde pública que afeta milhares de pessoas, elevando os índices de morbidade, mortalidade e impactando em altos custos hospitalares. Em pacientes cirúrgicos existe uma escassez de estudos que relatam a incidência/prevalência, bem como os fatores de risco associados ao desenvolvimento de sepse. A sepse na ortopedia é um desafio nos dias atuais, visto que o paciente, normalmente desenvolve uma infecção em um local remoto à articulação, sendo um problema difícil de prevenir porque a articulação tem uma resposta imune limitada em um ambiente avascular, juntamente com a presença de uma superfície artificial que o corpo é incapaz de proteger ativamente, como no caso da artroplastia total da articulação. **Objetivo:** Sumarizar os achados da literatura sobre a sepse/infecção em pós operatório de cirurgias ortopédicas. **Método:** Revisão integrativa de literatura no período de janeiro de 2020 a agosto de 2024, que foi desenvolvida em etapas: elaboração da pergunta norteadora, busca na literatura, coleta dos dados, análise crítica dos estudos selecionados, discussão dos resultados e apresentação da revisão integrativa, tendo as seguintes bases de dados analisadas: Pubmed, Lilacs, Embase e Scopus. **Resultados:** Identificamos 2.519 títulos potencialmente elegíveis nas bases de dados, dos quais 134 foram elegíveis pelo título, em 69 foi realizada a leitura dos resumos. Após leitura na íntegra e a conferência dos critérios de elegibilidade, foram incluídas 16 publicações na revisão integrativa. Destaca-se que a sepse foi associada à infecção articular periprotética, infecção de sítio cirúrgico, infecção do trato urinário pós operatória, uso de prednisona no pós operatório, complicações relacionadas a prótese hospitalar, desnutrição pré operatória, a idosos mais longevos, tempo de internação. **Conclusão:** Em relação a área cirúrgica, ainda são escassos os estudos sobre sepse em pacientes de cirurgia ortopédica, apesar de sua relevância. Embora a sepse seja uma complicação conhecida em diversos contextos cirúrgicos, há uma escassez de pesquisas focadas especificamente nos desfechos e fatores de risco associados a esse tipo de cirurgia. A realização de estudos nessa área se faz necessária para melhorar os desfechos clínicos e proporcionar cuidados mais seguros e eficazes para esses pacientes.

**Palavras-chave:** Sepse. Infecção. Septicemia. Ortopedia. Procedimento ortopédico.

## ABSTRACT

**Introduction:** Sepsis is a serious public health issue that affects thousands of people, increasing morbidity and mortality rates and leading to high hospital costs. There is a scarcity of studies regarding the incidence/prevalence of sepsis, as well as the risk factors associated with its development in surgical patients. Sepsis in orthopedics is a contemporary challenge, as patients typically develop infections at remote sites from the joint. This is difficult to prevent because the joint has a limited immune response in an avascular environment, coupled with the presence of an artificial surface that the body cannot actively protect, as seen in total joint arthroplasty. **Objective:** To summarize the findings in the literature regarding postoperative sepsis/infection following orthopedic surgeries. **Method:** An integrative literature review conducted from January 2020 to August 2024, developed in stages: formulating the guiding question, literature search, data collection, critical analysis of the selected studies, discussion of results, and presentation of the integrative review. The following databases were analyzed: PubMed, Lilacs, Embase, and Scopus. **Results:** We identified 2,519 potentially eligible titles in the databases, of which 134 were eligible by title, and abstracts were read for 69. After full-text reading and eligibility criteria verification, 16 publications were included in the integrative review. Notably, sepsis was associated with periprosthetic joint infection, surgical site infection, postoperative urinary tract infection, prednisone use in the postoperative period, complications related to hospital prostheses, preoperative malnutrition, older age, and length of hospital stay. **Conclusion:** In the surgical field, studies on sepsis in orthopedic surgery patients remain scarce, despite its relevance. Although sepsis is a known complication in various surgical contexts, there is a lack of research specifically focused on outcomes and risk factors associated with this type of surgery. Conducting studies in this area is necessary to improve clinical outcomes and provide safer and more effective care for these patients.

**Keywords:** Sepsis. Infection. Orthopedics. Orthopedic surgery.