



**CLINICAL &
BIOMEDICAL
RESEARCH**



REVISTA DO HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE E
FACULDADE DE MEDICINA DA UNIVERSIDADE FEDERAL DO RIO GRANDE DO SUL

Volume 44, Supl. - setembro 2024



23 a 27
SET
2024

Semana
CIENTÍFICA
do HCPA

Anais

AUTORRELATO DE DISFUNÇÃO TÊMPORO-MANDIBULAR E BRUXISMO EM PACIENTES COM ZUMBIDO

GIORDANA LAÍS DAL MÁ; KAREN DANTUR BATISTA CHAVES; LUIZA SUDBRACK BARCELLOS; NICOLY SANES; FABIO ANDRÉ SELAIMEN; NICOLE CISLAGHI SARTOR; KAROLINE DAMIANI VENTURINI; ADRIANA LAYBAUER SILVEIRA; ADRIANE RIBEIRO TEIXEIRA

HCPA - HOSPITAL DE CLÍNICAS DE PORTO ALEGRE

Introdução: o zumbido é um sintoma otológico, no qual o paciente refere perceber um som, sem que haja uma fonte sonora externa. Dentre as causas do zumbido, estão o bruxismo, as disfunção têmporo-mandibular (DTM) e alterações oclusais. Objetivo: esta pesquisa tem como objetivo descrever a presença de disfunção têmporo-mandibular e bruxismo autorreferidas por indivíduos com zumbido. Métodos: o estudo está sendo desenvolvido em ambulatório multiprofissional para avaliação e tratamento do zumbido. Os pacientes são encaminhados para avaliação específica do sintoma, e dentro de tal avaliação é feita uma anamnese detalhada, quando são questionados sobre dados sociodemográficos, doenças, avaliações e tratamentos previamente realizados. Uma das perguntas é sobre a presença de bruxismo, dor, estalos ou diagnóstico prévio de DTM. Também é questionado sobre as características do zumbido. O projeto foi aprovado pelo CEP da instituição de origem (CAEE 60692522.1.0000.5327). Resultados: Até o momento foram avaliados 71 participantes, sendo 45 (61,3%) mulheres. A idade dos participantes variou entre 14 e 81 anos (média $53,7 \pm 15,1$ anos). A dor na articulação têmporo-mandibular (ATM) foi relatada por 12 (16,9%) participantes, bruxismo por 11 (15,5%), estalos na ATM por 3 (4,2%) e 12 (16,9%) participantes afirmaram ter mais de uma das queixas listadas. Conclusão: na amostra avaliada, 53,5% por participantes apresentaram autorrelato de dor e estalos na ATM e bruxismo, o que evidencia a necessidade e importância de um trabalho interdisciplinar, que inclua dentistas especialistas na área de DTM para o atendimento a pacientes com zumbido.