

AVALIAÇÃO DO EFEITO HIPOTENSOR DA SINVASTATINA EM HIPERTENSOS: ENSAIO CLINICO RANDOMIZADO PLACEBO CONTROLADO

MOISES GERHARDT; VICENTE CORREA JUNIOR; MIGUEL GUS; FLÁVIO DANNI FUCHS; CRISTIAN SLOCZINSKI; ROSANA GOMES MONTEGGIA

INTRODUÇÃO: reconhece-se a relação inversa entre risco cardiovascular e níveis de colesterol LDL. Estatinas agem sobre a 3-HMG CoA, aumentando o número de receptores de alta afinidade para LDL, removendo o mesmo da circulação. Descreve-se efeito pleiotrópico de

vasodilatação arterial a partir do aumento da produção endotelial de óxido nítrico e de ação antioxidante dessa classe de medicamentos. Portanto, hipotetiza-se o efeito antihipertensivo das estatinas. **OBJETIVO:** Avaliar efeito hipotensor da sinvastatina em hipertensos. **DELINEAMENTO:** Ensaio clínico randomizado, duplo-cego, em paralelo, controlado por placebo **MATERIAIS E MÉTODOS:** foram incluídos pacientes com diagnóstico de hipertensão arterial sistêmica (HAS) de idade entre 18 e 70 anos, do ambulatório de hipertensão do Hospital de Clínicas de Porto Alegre ou da Unidade Básica de Saúde. Estes foram randomizados para uso de sinvastatina 40mg ao dia ou placebo, por 8 semanas sem alteração do tratamento antihipertensivo habitual. Pressão arterial (PA) foi aferida por Monitorização Ambulatorial de 24 horas (MAPA-24h); dosagens de colesterol total, HDL triglicérides, glicemia de jejum, TGO e TGP foram realizados no início e no final da intervenção. **RESULTADOS:** Até o momento foram randomizados 73 pacientes (de um total de 92 planejados) com média de idade de 57 anos; a maioria foram mulheres (79,5%); com peso médio de 75,0 kg. A média da PA de 24h foi de 123(±14)/75(±10,5)mmHg, média da PA diurna 122(±14)/74(±10)mmHg e média da PA noturna 125(±16)/79(±12). A prevalência de tabagismo foi de 8,2%. **CONCLUSÃO:** Dada a importância da HAS na morbimortalidade por doença cardiovascular, é importante o conhecimento de efeitos de drogas que podem ser utilizadas adjuntamente no tratamento da doença. Estudo em andamento NCT00704548.