

RUÍDOS INTRA-HOSPITALARES - AS AÇÕES DO GARR

FABIANA ZERBIERI MARTINS; DENISE RODRIGUES; JEANINE PEREIRA DE MELLO; NARA REGINA DE OLIVEIRA; GISLAINE CHAVES CANABARRO; LUCIA HELENA REUS; LUCIA REGINA LUFT; LISANE MARIA GOMES DE LIMA; NARA LUIZA ÁVILA DOS SANTOS

O Serviço de Enfermagem em Centro Cirúrgico (SECC) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA) é composto pelas unidades de Bloco Cirúrgico, Sala de Recuperação Pós-Anestésica, Centro Cirúrgico Ambulatorial e Centro de Material e Esterilização. O Objetivo deste trabalho foi realizar uma revisão bibliográfica sobre os efeitos dos ruídos intra-hospitalares, a fim de fundamentar cientificamente as ações do Grupo de Apoio à Redução de Ruídos (GARR). Utilizou-se de pesquisa na Biblioteca Virtual em Saúde e em sites de livre acesso com os descritores: ruídos, saúde ocupacional, ruídos hospitalares. Conforme a Organização Internacional do Trabalho, 140 milhões de pessoas estão expostas ao ruído ocupacional<sup>1</sup>. O aumento da complexidade dos pacientes traz a necessidade do uso de tecnologias cada vez mais avançadas. Isto pode trazer como conseqüências ruídos intra-hospitalares potencialmente danosos<sup>2</sup>. O alto nível de ruído pode interferir negativamente na qualidade de saúde, desempenho profissional, pressão arterial e satisfação, especialmente, em trabalhadores que exercem tarefas complexas<sup>3</sup>. No SECC/HCPA, os profissionais encontram-se em constante exposição à poluição sonora que pode ocasionar elevados níveis de estresse ocupacional. Sobre os pacientes, ruídos elevados podem ter efeitos fisiológicos como: elevação da pressão arterial, alterações no ritmo cardíaco, vasoconstrição periférica e aumento da sensação de dor<sup>4</sup>. A educação sobre os efeitos prejudiciais de ruídos na audição humana e sua relação com o estresse constituem bases para a implementação de programas de redução de ruídos<sup>4</sup>. Diante disto, o SECC busca sensibilizar colaboradores e usuários do HCPA para a diminuição de ruídos intra-hospitalares, promovendo qualidade de vida e um ambiente saudável na instituição.