

VIVÊNCIAS EM UM CENTRO DE ATENÇÃO PSICOSSOCIAL: UM RELATO DE EXPERIÊNCIA

ALINE DUTRA RUSSO; CHRISTINE WETZEL (ORIENTADORA)

Trata-se de um relato de experiência baseado nas vivências no Centro de Atenção Psicossocial (CAPS) do Hospital de Clínicas de Porto Alegre (HCPA). O estudo visa a relatar as experiências vividas nesse CAPS, bem como o entendimento e a percepção sobre a assistência prestada. O trabalho foi desenvolvido por uma acadêmica de enfermagem do quinto semestre da Universidade Federal do Rio Grande do Sul (UFRGS), durante prática disciplinar, que ocorreu no período de março a junho de 2010. As experiências vivenciadas no Serviço foram registradas em diário de campo e, posteriormente, agregou-se as informações à revisão de literatura, a fim de embasar cientificamente o trabalho. O estudo associado à prática possibilitou um conceito diferenciado da saúde mental, observando o modelo de atenção psicossocial no dia-a-dia do serviço. Aprendeu-se a priorizar a visão integral sobre os usuários, sem dar atenção somente para os aspectos patológicos da doença mental. Destaca-se as oficinas como atividades terapêuticas, pois proporcionam livre expressão, estimulando a reinserção social, a autonomia e o exercício da cidadania. Ressalta-se a discriminação e o estigma com o portador de sofrimento psíquico como obstáculos na reabilitação do sujeito, evidenciando a necessidade de esclarecer à sociedade acerca do transtorno mental.