

154

**AVALIAÇÃO CINEMÁTICA DO NADO CRAWL EM NADADORES NÃO-COMPETITIVOS.***Alexandre Travi, Flavio Antonio de Souza Castro (orient.) (UFRGS).*

Objetivos: Avaliar o comportamento das variáveis cinemáticas do nado: comprimento de braçadas (CB), frequência de braçadas (FB) e velocidade de nado (VN) em nadadores não-competitivos. Participaram do estudo doze indivíduos saudáveis do sexo masculino, com idade média de 28,  $7 \pm 7$  anos, todos alunos do projeto natação aperfeiçoamento e condicionamento da Escola de Educação Física da Universidade Federal do Rio Grande do Sul. Os participantes realizaram uma repetição máxima de 200 m nadando crawl, quando VN, CB e FB foram obtidos. Foram cronometrados por dois avaliadores, para cada parcial de 50 m: (1) O tempo gasto para a realização de 10 m, entre os 35 e os 45 m e (2) e o tempo referente à três ciclos completos de braçadas. Houve redução de CB, concomitante à manutenção e, após, incremento de FB. O comportamento de CB e FB levou à redução de VN até a terceira parcial. Na última parcial, o incremento de FB levou ao aumento significativo da VN. Foi encontrada correlação negativa entre CB e FB. Parece que a fadiga foi a responsável por tal comportamento das variáveis cinemáticas. Dessa forma conclui-se que indivíduos não-atletas apresentam o comportamento dos parâmetros cinemáticos do nado de forma semelhante à nadadores competitivos. Em virtude disso, estes parâmetros se mostram como uma ferramenta eficaz também para avaliação de nadadores não-competitivos. Palavras chaves: cinemática, natação, não-atletas.