

146

AVALIAÇÃO DO SINAL ELETROMIOGRÁFICO DOS MÚSCULOS PÓSTERO-MEDIAIS DO TRONCO DURANTE O MOVIMENTO SIMÉTRICO DE MANUSEIO DE CARGA DO SOLO.*Débora Cantergi, Fabia Milman Krumholz, Marcelo La Torre, Jefferson Fagundes Loss (orient.)*

(UFRGS).

O objetivo do trabalho é verificar a existência de comportamento elétrico simétrico entre os músculos póstero-mediais do tronco durante atividade simétrica de manuseio de carga. Foi coletado o sinal EMG de dezesseis indivíduos com os eletrodos posicionados bilateralmente a três centímetros dos processos espinhosos da sétima vértebra cervical, terceira, sexta e nona vértebras torácicas e primeira, terceira e quinta vértebras lombares. A carga a ser manuseada foi calculada para cada indivíduo seguindo as orientações do Guia de Práticas de Trabalho para o Manuseio de Cargas de NIOSH (1994), sendo determinada uma carga equivalente ao índice de levantamento de 1, 5. A carga foi posicionada à frente do participante sobre uma plataforma com altura ajustável respeitando a flexibilidade individual a fim de evitar alterações das curvaturas fisiológicas no plano frontal da coluna vertebral. Foi solicitado aos participantes que mantivessem ritmo contínuo entre 12 e 20 segundos por execução. Para análise, o sinal EMG dos gestos foi dividido em quatro fases (descida sem carga, subida com carga, descida com carga e subida sem carga) e seus valores RMS normalizados pela contração isométrica voluntária máxima, realizada na postura em decúbito ventral, de acordo com Konrad, 2005. Para certificar-se da simetria do gesto e identificar suas fases, foi utilizada cinemetria, com marcadores posicionados sobre o processo espinhoso da primeira vértebra torácica e sobre os ângulos inferiores das escápulas. Teste-t pareado foi utilizado para verificar diferenças estatísticas entre os lados, em nível de 0, 05. Até o presente momento foram computados os resultados de três indivíduos e não foram encontradas simetrias entre os lados direito e esquerdo.