

417

PRODUTO DA ACUMULAÇÃO LIPÍDICA VERSUS COMPOSIÇÃO CORPORAL POR DXA NA AVALIAÇÃO DE OBESIDADE CENTRAL EM PACIENTES COM E SEM SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS. *Fernanda Missio Mario, Mariana Toscani, Simone Radavelli, Poli**Mara Spritzer (orient.) (UFRGS).*

Introdução: A Síndrome dos Ovários Policísticos (PCOS) é a endocrinopatia mais freqüente em mulheres em idade reprodutiva (5-10%), sendo caracterizada por hiperandrogenismo e anovulação crônica. Cerca de 60% das pacientes com PCOS apresentam obesidade, principalmente central, associada à resistência insulínica e risco para diabetes. Um dos métodos mais precisos para avaliação da composição corporal é a absormetria de raio-X de dupla energia (DXA), porém de alto custo na prática clínica. O produto da acumulação lipídica (LAP), que utiliza a combinação da circunferência da cintura com os triglicerídeos em jejum, pode ser um marcador simples e seguro de obesidade central. Objetivos: 1) Determinar a correlação do LAP com a DXA, na avaliação de adiposidade central; 2) analisar LAP em função de variáveis metabólicas e hormonais em pacientes obesas com e sem PCOS. Metodologia: Foram estudadas 37 mulheres obesas (24 com PCOS e 13 com Hirsutismo Idiopático (HI) com idade e IMC similares. Foram realizados exame físico, avaliação da composição corporal e exames hormonais e metabólicos. Resultados e conclusão: O LAP foi mais elevado no grupo PCOS comparado ao grupo HI (56, 43 (23, 88-83, 18) e 33, 35 (21, 08-44, 47); $p=0,015$), assim como o índice de androgênio livre, insulina, HOMA e percentual de gordura do tronco por DXA ($p<0,05$). Observou-se forte e significativa correlação entre LAP e gordura do tronco por DXA ($r=0,733$ e $r=0,841$, $p=0,0001$), e com o percentual de gordura total por DXA ($r=0,643$ e $r=0,852$; $p=0,001$). Quando analisadas apenas as pacientes com PCOS, LAP apresentou correlação significativa com insulina em jejum ($r=0,514$, $p=0,01$) ou HOMA ($r=0,504$, $p=0,012$). Em conclusão, o LAP mostrou-se bom marcador de obesidade central em pacientes obesas com PCOS.