

417

**PRODUTO DA ACUMULAÇÃO LIPÍDICA VERSUS COMPOSIÇÃO CORPORAL POR DXA NA AVALIAÇÃO DE OBESIDADE CENTRAL EM PACIENTES COM E SEM SÍNDROME DOS OVÁRIOS POLICÍSTICOS.** *Fernanda Missio Mario, Mariana Toscani, Simone Radavelli, Poli**Mara Spritzer (orient.) (UFRGS).*

**Introdução:** A Síndrome dos Ovários Policísticos (PCOS) é a endocrinopatia mais freqüente em mulheres em idade reprodutiva (5-10%), sendo caracterizada por hiperandrogenismo e anovulação crônica. Cerca de 60% das pacientes com PCOS apresentam obesidade, principalmente central, associada à resistência insulínica e risco para diabete. Um dos métodos mais precisos para avaliação da composição corporal é a absormetria de raio-X de dupla energia (DXA), porém de alto custo na prática clínica. O produto da acumulação lipídica (LAP), que utiliza a combinação da circunferência da cintura com os triglicerídeos em jejum, pode ser um marcador simples e seguro de obesidade central. **Objetivos:** 1) Determinar a correlação do LAP com a DXA, na avaliação de adiposidade central; 2) analisar LAP em função de variáveis metabólicas e hormonais em pacientes obesas com e sem PCOS. **Metodologia:** Foram estudadas 37 mulheres obesas (24 com PCOS e 13 com Hirsutismo Idiopático (HI) com idade e IMC similares. Foram realizados exame físico, avaliação da composição corporal e exames hormonais e metabólicos. **Resultados e conclusão:** O LAP foi mais elevado no grupo PCOS comparado ao grupo HI (56, 43 (23, 88-83, 18) e 33, 35 (21, 08-44, 47);  $p=0,015$ ), assim como o índice de androgênio livre, insulina, HOMA e percentual de gordura do tronco por DXA ( $p<0,05$ ). Observou-se forte e significativa correlação entre LAP e gordura do tronco por DXA ( $r=0,733$  e  $r=0,841$ ,  $p=0,0001$ ), e com o percentual de gordura total por DXA ( $r=0,643$  e  $r=0,852$ ;  $p=0,001$ ). Quando analisadas apenas as pacientes com PCOS, LAP apresentou correlação significativa com insulina em jejum ( $r=0,514$ ,  $p=0,01$ ) ou HOMA ( $r=0,504$ ,  $p=0,012$ ). Em conclusão, o LAP mostrou-se bom marcador de obesidade central em pacientes obesas com PCOS.