

239

ESTIMATIVA DA ESTATURA EM ADULTOS HOSPITALIZADOS: QUAL MÉTODO UTILIZAR?. *Jaqueline da Silva Fink, Carisi Anne Polanczyk, Elza Daniel de Mello (orient.)* (UFRGS).

Introdução: O valor da estatura é componente indispensável para a avaliação do índice de massa corporal e superfície corporal e estas medidas podem auxiliar as equipes assistentes no manejo de diferentes condições clínicas. A aferição da estatura no paciente em pé pode não ser possível em algumas situações e estimativas da estatura têm sido utilizadas na prática clínica. Objetivo: Comparar os valores de altura informada pelo paciente e da estimativa da meia envergadura do braço à aferida em estadiômetro. Método: Foi realizado estudo transversal que avaliou pacientes adultos do Hospital de Clínicas de Porto Alegre, independente da patologia motivadora da internação, contanto que apresentassem condições clínicas para deslocamento até o estadiômetro fixo da unidade de internação e que não houvesse restrição para extensão dos membros superiores. As avaliações foram realizadas por seis auxiliares de pesquisa previamente treinadas, que mantiveram a mesma seqüência de avaliação: peso informado, aferição da meia envergadura do braço e aferição da estatura. Os dados foram comparados através de teste t pareado, em SPSS. Resultados: Foram avaliados 337 pacientes e 50 deles (14, 8%) não sabiam informar sua estatura. Tanto a altura informada (AI) quanto a estimativa da meia envergadura do braço (MEB) foram fortemente correlacionados com a medida do estadiômetro (EST) ($r = 0,915$ e $r = 0,835$, respectivamente). A diferença entre as médias da AI e EST foi de 1,9 (IC 95%: 1,4-2,3; $P < 0,001$) cm e da MEB e EST foi de 3,3 (IC 95%: 2,8-3,8; $P < 0,001$) cm. A amostra estudada tem poder maior que 95%, considerando $\alpha < 0,01$, dada a diferença entre as médias de 3,3 \pm 4,95 cm. Conclusão: Neste estudo, a altura informada pelo paciente e a meia envergadura do braço não se mostraram medidas úteis em substituição da aferição da altura, dada a diferença entre as médias observadas e sua variabilidade.