

060

SIGNIFICATIVA MELHORA NA QUALIDADE DE VIDA DE PACIENTES AMBULATORIAIS DEPRIMIDOS 12 SEMANAS APÓS O INÍCIO DO USO DE ANTIDEPRESSIVOS. *Ellen Alves de Almeida, Marco Antonio K Caldieraro, Marcelo Pio de Almeida*

Fleck (orient.) (UFRGS).

Objetivos: Examinar as relações longitudinais entre a medida genérica e transcultural da qualidade de vida (the World Health Organization's Quality of Life Instrument – Brief Version ou WHOQOL BREF) e a medida de sintomas depressivos (the Beck Depression Inventory ou BDI) entre pacientes com transtornos depressivos. Material e Métodos: 73 pacientes ambulatoriais do Hospital de Clínicas de Porto Alegre apresentando um episódio severo de depressão foram avaliados ao início do tratamento antidepressivo e novamente após uma média de 12 semanas, utilizando os instrumentos citados anteriormente. Resultados: Os escores de qualidade de vida dos pacientes deprimidos (QOL) melhoraram significativamente ($p < 0,001$) em todos os itens examinados (i.e., saúde física, relações psicológicas, sociais e ambientais, escore geral do QOL) ao longo deste período. Adicionalmente, houve uma significativa melhora dos sintomas depressivos (mensurados pela média do escore do BDI) entre teste e reteste ($p < 0.0001$). Conclusão: Nossos achados reforçam a noção de que o WHOQOL BREF é sensível para detectar alterações clínicas em quadros de depressão ao longo do tempo e que os benefícios do tratamento antidepressivo são refletidos na qualidade de vida dos pacientes. (BIC).