

300

PLANTAS MEDICINAIS COMERCIALIZADAS COMO EMAGRECEDORAS EM PORTO ALEGRE, RIO GRANDE DO SUL. Michele Luciane Dickel, Stela Maris Kuze Rates, Mara Rejane Ritter (*orient.*) (UFRGS).

Um levantamento preliminar sobre o uso de plantas medicinais na medicina popular do Rio Grande do Sul, revelou que várias plantas são utilizadas como emagrecedoras. Este trabalho visa inventariar as espécies comercializadas como emagrecedoras em Porto Alegre, pesquisar na literatura os dados químicos e biológicos e verificar se alguma destas plantas é tóxica ou apresenta indícios de toxicidade. Selecionou-se 14 comerciantes de plantas medicinais atuantes em bancas fixas ou em feiras-livre, em três bairros de Porto Alegre. As amostras foram adquiridas e identificadas com o auxílio da literatura específica e de especialistas. Realizou-se uma revisão bibliográfica para levantamento de trabalhos referentes à utilização de plantas medicinais como emagrecedoras em diferentes cidades do Rio Grande do Sul, bem como obras que mencionam usos tradicionais de plantas medicinais no Brasil. Até o momento, adquiriu-se 78 amostras, verificando-se a ocorrência de 23 espécies. O modo de preparo mais mencionado é na forma de infusão e a parte da planta mais utilizada nas preparações é a folha. As espécies mais citadas foram: *Baccharis articulata* (Lam.) Pers. (ASTERACEAE), *Casearia sylvestris* (Sw.) Maza (FLACOURTIACEAE), *Cynara scolymus* L. (ASTERACEAE) e *Rollinia sylvatica* (A. St.-Hil.) Martius (ANNONACEAE). Entre os usos tradicionais citados na literatura, nenhum se refere especificamente ao uso como emagrecedor, mas são citados usos como diurético e/ou laxativo para várias espécies que não fundamentam uma utilização eficaz e segura. Indícios de toxicidade, dados químicos e biológicos destas plantas estão sendo revisados na base de dados MEDLINE e em bibliografia específica. Este projeto servirá de base para um processo educativo em saúde junto a esses comerciantes, informando-se dados de utilização e de riscos dos usos. (PIBIC).