

466

O PERFIL DO DESENVOLVIMENTO MOTOR DE CRIANÇAS OBESAS PARTICIPANTES DE UM PROGRAMA DE EDUCAÇÃO PELO ESPORTE. *Carla Farias Cardoso, Bárbara Coiro Spessato, Adriana Berleze, Nadia Cristina Valentini (orient.) (UFRGS).*

A obesidade infantil é um problema crescente nos dias de hoje e a prática motora diária é de fundamental importância para o desenvolvimento motor visto que as habilidades motoras fundamentais (HMF) não emergem naturalmente durante a infância. O objetivo desse estudo foi avaliar o nível de desenvolvimento motor em crianças obesas (n=5) e com sobrepesos (n=5) participantes de um projeto de educação pelo esporte, o qual recebe apoio financeiro do Instituto Ayrton Senna. As crianças foram avaliadas através do Test of Gross Motor Development 2 (TGMD 2) em habilidades motoras fundamentais de locomoção (correr, galopar, saltar com um pé, passada, salto horizontal e corrida lateral) e controle de objeto (rebater, quicar, pegar, chutar, arremessar por cima do ombro e rolar). Os resultados sugerem que as crianças obesas (média de idade de 9 anos) apresentaram o IMC variando de 21, 78 à 25, 20 e o percentil nutricional variando de P95 a P97. Com relação ao desenvolvimento motor a idade média equivalente para as habilidades de locomoção foi de 5 anos, a idade média equivalente para as habilidades de controle de objeto foi de 5, 15 anos. As crianças com sobrepeso (média de idade de 8 anos e 5 meses) apresentaram um IMC variando de 17, 76 á 22, 56 e percentil nutricional variando de P85 a P90. Os dados sobre o desenvolvimento motor evidenciam que a idade média equivalente para as habilidades de locomoção foi de 4, 9 anos, a idade média equivalente para as habilidades de controle de objeto foi de 4, 85 anos. As crianças obesas e com sobrepeso participantes do projeto de educação pelo esporte apresentaram atrasos no desenvolvimento das habilidades motoras fundamentais sugerindo a necessidade da intensificação do trabalho interventivo com as famílias auxiliando não só nas mudanças de práticas motoras como também nas mudanças de hábitos alimentares para uma melhor qualidade de vida.