

220

PERFIL DE MULHERES PORTADORAS DE FIBROMIALGIA QUE INGRESSARAM NUM PROGRAMA DE HIDROGINÁSTICA. Akie Yoshioka, Graziela Zanotta Acosta, Gabriela Lovis Black, Luiz Fernando Martins Krueel (orient.) (UFRGS).

A fibromialgia (FM) é uma doença crônica, caracterizada por dor generalizada e com outras manifestações clínicas. Objetivo do estudo é verificar o perfil de mulheres portadoras de FM que ingressaram num programa de hidroginástica dos projetos de extensão da Eset/UFRGS. A amostra foi composta por 11 mulheres com FM. As características físicas, psicológicas e aspectos sociais foram conhecidos através do *Fibromyalgia Impact Questionnaire* (FIQ), questionário específico composto por 10 questões que visa compreender o impacto da síndrome. A pontuação máxima do questionário é 100 pontos, onde até 50 mostra baixo impacto da FM, de 50 até 70 pontos indica influência dos sintomas e acima de 70 pontos mostra o grande impacto da FM. Os resultados estão expressos em sintoma ausente (SA), sintoma médio (SM) e sintoma extremo (SE). A média alcançada foi de 39,6 ($\pm 21,5$) indicando baixo impacto. Em relação às características físicas, as respostas para a dor indicam SA:0%, SM:36,3% e SE:63,6%; cansaço SA:0%, SM:45,4% e SE:54,5%; disposição matinal SA:36,3%, SM:36,3% e SE:27,2%; rigidez corporal SA:0%, SM:72,7% e SE:27,2%. As características psicológicas demonstram em relação aos dias que se sentiram bem SE:9%, SA:27,2%; tensão nervosa SA:45,5%, SM:36,3% e SE:18,1%; estado depressivo SA:18,1%, SM:54,5% e SE:27,2%. Para as características sociais, em relação aos dias perdidos de trabalho SA:100%; influência dos sintomas nas atividades laborais SA:27,2%, SM:45,4% e SE:27,2%. Estes resultados demonstraram a grande influência da FM em diversos aspectos da vida dos indivíduos com FM. Como não foram encontrados na literatura pesquisas que caracterizassem esta população, este trabalho se faz relevante para o planejamento de um programa de exercício adequando às necessidades deste grupo.