

441

A INFLUÊNCIA DA MATURAÇÃO BIOLÓGICA NAS VARIÁVEIS FISIOLÓGICAS EM JOGADORES DE FUTEBOL. *Josianne da Costa Rodrigues, Giovani dos Santos Cunha, Felipe Garcia Célia, Hilário de Melo Júnior, Jerri Luiz Ribeiro, Alvaro Reischak de Oliveira (orient.)*

(UFRGS).

As respostas do $VO_{2\text{máx}}$ em jogadores de futebol profissional são bem conhecidas, mas não existe consenso sobre o comportamento do $VO_{2\text{máx}}$ e do limiar anaeróbio durante a maturação biológica em jogadores de futebol. Há evidências de que a maturação biológica pode influenciar as variáveis fisiológicas $VO_{2\text{máx}}$ e limiar anaeróbio, fundamentais para a prescrição e controle do treinamento. Assim, o objetivo deste trabalho é verificar se a maturação biológica influencia no $VO_{2\text{máx}}$ e limiares ventilatórios (LV_1 e LV_2) quando expresso na forma absoluta ($L \cdot \text{min}^{-1}$) e relativa ($\text{ml} \cdot \text{kg}^{-1} \cdot \text{min}^{-1}$). A amostra foi composta por 37 jogadores de futebol do sexo masculino com idade (12, 3-15, 3anos), peso (32, 1-78kg) e altura (1, 32-1, 94m) divididos em 3 grupos: 10 pré-púberes (Pp), 13 púberes (P) e 14 pós-púberes (PP). A frequência cardíaca foi mensurada através do Polar S610. Para a coleta e análise do LV_1 , LV_2 e $VO_{2\text{máx}}$ foi realizado um teste de esforço progressivo máximo em esteira simultaneamente a uma ergoespirometria direta. A maturação biológica foi determinada através da tabela 6 estágios de Van Weriger (1971). Para a análise estatística dos resultados utilizou-se média e desvio padrão, Anova e post hoc Tukey. Resultados: quando o VO_2 foi expresso na forma relativa, não houve diferenças significativas entre os grupos nas variáveis $VO_{2\text{máx}}$ e LV_2 , mas foi encontrada diferença em favor dos Pp no LV_1 . Entretanto, quando o VO_2 foi expresso na forma absoluta, encontraram-se diferenças significativas entre os grupos nas variáveis $VO_{2\text{máx}}$ e LV_2 em favor dos PP, não ocorrendo diferenças relacionadas ao LV_1 . A interpretação destes resultados sugere que a maturação biológica influencia nas variáveis fisiológicas (VO_2 , LV_1 e LV_2) de jovens jogadores de futebol.