

148

ENSAIO CLÍNICO RANDOMIZADO SOBRE EFEITO DO RALOXIFENO, DO 17B ESTRADIOL EM BAIXA DOSE VIA TRANSDÉRMICA, E DA ASSOCIAÇÃO DO RALOXIFENO AO 17B ESTRADIOL SOBRE SINTOMAS CLIMATÉRICOS E QUALIDADE**DE VIDA EM MULHERES PÓS-MENOPÁUSICAS.** *Luili Cristina Rocha, Fernando Freitas, Francieli Maria Vigo, Julia Azevedo Rocha, Elis Margot Biasuz, Maria Celeste Osorio Wender (orient.) (UFRGS).*

A terapia de reposição hormonal (TRH), na menopausa, tem sido empregada com associação de um estrogênio a um progestogênio, este servindo para proteção endometrial. Com o objetivo de uma TRH mais dirigida aos órgãos-alvo e inativa nos locais potencialmente de risco, os moduladores seletivos do receptor estrogênico tem sido propostos, o Raloxifeno encontra-se nessa classe de medicamentos. Propomos a associação do raloxifeno com um estrogênio natural (17b estradiol) por via transdérmica em baixa dose. Não desejamos adicionar o progestogênio ao estradiol para evitar fator de confusão em relação ao alívio da sintomatologia climatérica. As pacientes incluídas no estudo são mulheres pós menopausicas entre 50 e 65 anos, com indicação de TRH e sintomas climatéricos, em acompanhamento no ambulatório do HCPA. Após selecionadas, as pacientes foram submetidas a anamnese, exame físico, ao questionário do índice de Kupperman, foi coletado Citopatológico do colo uterino e biópsia de endométrio; foi solicitado colesterol, HDL, LDL, triglicéridios, glicemia, mamografia e eco transvaginal. Após essa etapa foram randomizadas em 3 grupos com 20 pacientes cada; Raloxifeno (Evista) 1cp/dia, 17Bestradiol transdermico 25ug/dia mais raloxifeno, 17Bestradiol transdérmico mais raloxifeno. As pacientes tiveram acompanhamento mensal no HCPA, no final do 3° mes de tratamento, foi solicitado novo perfil lipidico, eco transvaginal e biópsia de endométrio. Os dados quantitativos de distribuição normal como o escore de Kupperman e espessura endometrial seram comparados através do teste t para $p < 0,05$. Até agora foram incluídas as 60 pacientes no estudo, entretanto, as últimas duas ainda estão em andamento. Portanto, a análise estatística ainda não foi realizada e os resultados não estão disponíveis até o momento. (Fapergs).